

ふるさとふれあいウォーク (6月18日)

護国神社万葉苑及び、ジャカラランダを観光しました。万葉苑には、万葉集に詠まれた150種の植物のうち100種類の植物が植えられ、詠まれた植物の説明は、黒板で標示されており、熱田津の歌はひとときわ大きい石碑でした。



あいあいカフェ(6月19日)

日常生活の話しやら、健康の話をしながらまったりとした時間を過ごしています。
新しく、麻雀をベテラン指導員に教えてもらいながら和気あいあいと楽しみました。
参加を待っています！！

第101回
6月

ぴーちくばーちく五・七・五句会便り
夕顔やひと日の折り目米を研ぐ

絵手紙を通して平和への思いを伝えよう

平和 絵手紙コンテスト

全世代への平和意識の普及啓発として、
“平和”をテーマとした絵手紙を募集します。

募集期間

2025年7月1日(火) - 8月31日(日) 必着

応募先・お問合せ: 詳細は7月号(4面)の新聞に掲載

愛媛医療生活協同組合 地域事業課

TEL:089-976-5638

リンパ体操 (6月24日)

正しい姿勢や、歩くポイントの学習をしたあと、背伸びや、ストレッチの基本をこなし、リンパを流し、少しの負荷を体の与えて、気持ちの良い時間帯でした。



職場記事

テーマ「患者や他の職員と接する中で感じたこと」

皆さんは日頃、挨拶をしていますか。私は廊下ですれ違う際、「おはようございます」や「お疲れ様です」など挨拶をするよう日々心掛けています。挨拶をする中で患者さんの日々の変化に気付いたり、他の職員に相談しやすかったりと挨拶の効果はいろんな良いことに繋がっているように感じます。これからも挨拶を心掛けていきたいと思ひます。ぜひすれ違った際は挨拶を返してもらえると嬉しいです。4階病棟 黒川 百歌

今後の支部活動

声出し体操

(毎月第1水曜日)

実施日時:7月7日(木)、8月中止
13:00~16:00

集合場所:ヤマヒサビル

参加費:200円

連絡先:090-8699-9775(山本)

はなみずき班会

(毎月第2火曜日)

実施日時:7月8日(火)
14:00~

場所:チュリス道後集会所

参加費:無料

連絡先:089-943-3923(飯)

よつばの会

(毎月第2月曜日)

日時:7月14日(月)、8月中止
13:30~16:00

集合場所:藺藺

参加費:無料

連絡先:090-1320-1406(中尾)

ぴーちくばーちく五七五

(毎月第3火曜日)

実施日時:7月15日(火)
10:00~12:00

3句作って藺藺へ集合

参加費:無料

連絡先:090-7789-9038(城戸)

男子の料理塾

(奇数月第3水曜日)

実施日時:7月16日(水)
9:30~

場所:青少年センター調理室

参加費:1000円

連絡先:090-3181-5159(辻田)

あいあいカフェ

(毎月第3木曜日)

実施日時:7月17日(木)
10:30~14:30

集合場所:藺藺

参加費:無料

連絡先:080-1164-3774(宮本)

リンパ体操(毎月第4火曜日)

実施日時:7月22日(火)
10:00~12:00

集合場所:藺藺

参加費:無料

飲み物・タオルを持参のこと

連絡先:090-1576-1585(河野)

白水台班会

(毎月第4木曜日)

実施日時:7月31日(木)
14:00~15:00

集合場所:白水台集会所

参加費:無料

連絡先:080-4998-8015(滝澤)

足と体づくり

(奇数月第4水曜日)

実施日時:9月24日(水)
9:30~12:00

場所:青少年センター

参加費:無料(飲み物持参)

連絡先:080-9532-6510(田所)

ふるさとふれあいウォーク

(偶数月第3水曜日)

実施日時:10月15日(水)
10:00~12:00

集合場所:未定

ルート:未定

連絡先:080-9532-6510(田所)