

愛媛医療生協東支部 発行



土居東支部だより

2025-7 月

土居東地域

中村 藤原 小林 津根 野田

お問い合わせ先：生協宇摩診療所

☎ 25-0114 (岡部)



もう梅雨明けですね

今年の梅雨明けはとてもはやかったですね。皆さん体調を崩されていませんか？作業をするときは、こまめに休憩を取り水分補給をしっかりとって熱中症にならないように気を付けましょう。



キッズチャレンジ

大人の健康チャレンジは、来春になり、キッズチャレンジのみになりました。長津小学校では1, 2年生70人が参加してくれます。小富士小学校では全校児童が参加してくれます。

おうちの方も一緒に健康づくりにチャレンジしていただき、みんなで健康な生活が送れたらいいですね。



7月・8月のお誘い



7/17 (木) 13:00 八日市健康チェック八日市集会所

7/18 (金) 10:00 青空健康チェックコープ土居

7/18 (金) 13:30 フレッシュ体操 長津公民館

7/25 (金) 13:30 刃物研ぎ関川公民館

どなたでもご参加ください

お問い合わせは 宇摩診療所まで

8/25(月) 13:30 オレンジカフェ オレンジルーム
朗読発表「おこりじぞう」他
ハーモニカ演奏

