

**たかのこ支部総会
5月16日(金)に終え
ました。**当日は三好管理
栄養士さんへの「腸活」
のお話をききました。昨
年度の振り返りと今年度
方針をきめました。運営
委員紹介します。

支部長 こぶちあけみ

宮本薫さん、山本紀さん
戒能澄子さん、戒能久恵
さん、梶田久枝さん、田
村典子さん、門田壽津香
さん、神山幸子さん

よろしくお願いします。

担い手さん交流会 > ポッチャ体験ごあんない

ポッチャとは年齢性別障がい
あるなし関係なくだれでもで
きるパラリンピックの正式競
技です。担い手さん以外でも
どなた様も参加できます。

7月下旬に予定していますが、
日程は7月支部ニュース
でご案内します。



生協病院ほっこり通信

私の健康づくり 本部田上修造
健康に過ごすには、「好き」を
見つけ楽しく生きることが大切
だと思います。私は地元で遺跡発
掘の仕事をしていました。70
歳越えの作業員さん達と発掘を
していたのですが、そのパワフル
さといったら。「お願いだから
休んでください…！」とでも
みないでと穴掘りに没頭。でも
好きな原動力って凄いな…と感
心し大切さを実感。私もそのま
りたいたい意識するようになりま
した。落ち着いた好きな博
館巡りに行くことを原動力に今
日も働きます。

たかのこ句会



松山ふれあいウォーキング

5月の城山歩きは雨で中止し
ました。暑くなるので9月
までしばらく休みます。

愛媛医療生協総代会 6/25 総代

梶田久枝さん
戒能久恵さん
門田壽津香さん

まるっとカラオケ	第1・3週(金) 11時~14時	6月21日(金) 7月11日(金)	カラオケ あかり	ランチ代も入れて1000円 あかり(0899702329) 平井マルナカ南へ100m
民謡のつどい 指導上甲奈美子さん	第2・4週(水) 10時~11時	6月11日・25日 (水)見学大歓迎です	たかのこ 公民館	生三味線三台演奏です。 3ヶ月100円/回見学期間 その後1000円/回
おじおばラジオ体操	平日 6時30分	いつからでも、だれ でもご参加大歓迎	浄土寺内	明るくなりましたが、朝は少し 冷えます。25~30人あまり
たかのこ体操	第2・4週(木) 10時~11時半	6月26日(木) 7月10日(木)	たかのこ 公民館	予約なし。会費100円 水・バスタオル・タオル
菊ちゃんくらぶ (テニスサークル)	第2・4週(日) 14時~16時	6月22日(日) 7月13日(日)	東温市総合 公園	お問い合わせ 菊岡090-4786-8090
芝が峠ウォーキング	毎週水曜・土曜 16時	はにわの里前に集合 繁多寺まで8000歩	予約不要	おしゃべりしながら歩きます 水、帽子忘れずに!
たかのこ句会 指導:松田かをりさん	第3週(金) 13時~ 15時30分	6月20日(金) 見学者大歓迎	たかのこ 公民館	会費500円 筆記用具、歳時記
寿句会とミニ体操 指導:新田高千穂さん	第1週(水) 13時半	7月2日(水)	たかのこ 公民館	会費100円 筆記用具 あれば歳時記 見学大歓迎
パステルアート 指導:田村典子さん	第4(月)10時 ~12時	6月23日(月) 見学者大歓迎	たかのこ 公民館	会費400円。筆記用具 カッター 手拭きなど