

小野支部ニュース

見てね!!



2025.6.15

愛媛生協

愛媛生協病院地域事業課 089-976-5638

小野支部総会を終えて

5月15日 小野公民館で小野支部総会が開催されました。
18名の参加で 2024年度の活動報告・決算報告
2025年度の活動方針案、予算案の採決、総代や支部役員などが賛成多数で承認されました。

支部長挨拶

昨年に引き続き支部長をさせて頂くことになりました
井芹康子と申します。コロナが落ち着いてやっと活動
の場が広がってまいりました。今年は新しくボッチャ
競技で盛り上がりフレイルの予防をしていきたいです。
自分たちのこれからを摸索しようと小野地区の老人施
設見学を始めたいと思っています。ぜひ一緒に体験
しませんか！一年間よろしく願いいたします。

体操教室案内

昭和小町教室

- * 日尾グリーンハイツ集会所
- * 第2・第4火曜日
- * 6/24・7/8・7/22・8/12
- * 10:00~
- * 連絡 090-2822-9860 (大川)

南梅本教室

- * 南梅本集会所
- * 第1・第3月曜日
- * 6/16・7/7・8/4・8/18
- * 13:30~
- * 連絡 090-8287-5117 (吉村)

内容

ストレッチ&ロコモ体操
参加費 100円

見学、体験に来てください!!

～松浦秀人さん 講演会に参加して～ (日本原水爆被害者団体協議会代表理事)

5月27日、愛媛生協病院で講演会が開催されました。

松浦さんは広島に原爆投下された時に母親の胎内で
被爆された被爆二世です。(母親が妊娠7ヶ月)
2日後には愛媛の奥島へ避難し愛媛で出生。広島下着、た
かきとの違い、戦後の被爆者の苦しみ(原因不明の病気
結核、就職等の差別)や核兵器禁止と新系統のオウの
活動、そしてノーベル平和賞受賞式の様子をわかりやすく
ユーモアを交えながら話していただきました。
世界には今も1200発もの核兵器が存在しています。
被爆80年核兵器廃絶に向かっています。

病院便り

デイケアセンターでは、椅子に座って簡単にできる在宅生活の合間の自主練として
も行いやすい体操(口腔体操、リハビリストレッチと運動)を6月～リニューアル中です。
身体を小さく動かすよりも、息を吐きながらゆっくり大きく動かす方が運動効果が高く、
習慣化することで怪我や介護予防に繋がります。利用者が楽しく体操が行えるよう、
リハビリスタッフが主となって環境作りを行っています。 デイケア 宮崎 明日奈

ボッチャを楽しもう!!

目標と呼ばれる白いボール
(シックスボール)に赤青の

それとそれ6球ずつのボールを
いかに近づけるかを競う
スポーツです。
※ボールはお手玉ぐらいの大きさ
で軽い

誰でもできるよ。
最後まで勝負がわがやだよ。
おもしろいよ。