

レククラブ有明(遊びの会)の御案内

健康マージャン、将棋、トランプ、オセロ、UNO
などを楽しんでいます。

UNOで女性人は盛り
上っています。

スレ振りの大笑いです。

フレイル予防にもいいですよ。
どなたでも おためしOK。
お待ちしております。

場所 大間集会所

時間 7/2(水) 13:00～



5月 班会しました

岡田班 松前町包括のお話

終括と
合せて エミフル
ノートにも取り
かかりたい。
大変だ？
85才？

いろんな 意味で
もしもの時には
備えには
なるだろうな
75才

自分自身に何か
あったときに備えて家族
が様々な判断や
手続きを進める際に
必要な情報を残すための
ノートになるだろう。

支部からのお知らせ

・ノーベル平和賞受賞

松浦秀人さんのお話を聞く会

日時 6月30日(月) 14:00～15:30

場所 伊予診療所 3階 会議室

参加費無料

署名のお願い

日本政府に核兵器禁止条約の

署名 批准を求める署名

に御協力 お願いいたします。

◎ 6 月の「班会」日程

6/19(木) 13:30	写経教室 大西宅
6/25(水) 13:30	コスモス班 升田宅
6/17(木) 13:30	有明班 大間集会所
6/19(木) 10:00	さざんか班 北川原集会所
6/20(金) 13:30	ひまわり班 郷田宅
6/26(木) 13:30	ひなぎく班 岡部宅
6/27(金) 13:30	岡田班 大西宅

※場を新たに作りましょう。3人集まれば
登録ができます。場所代・活動手当がでます！

◎ 6 月の「場」日程

6/10(火) 13:00	大間体操教室 集会所
6/25(水) 10:00	岡田健康体操教室 北公民館
7/1(火) 13:40	松前 エミフル散歩 ↓
次回 8/5(火)	エミフル1階 伊予銀前集合
7/2(水) 13:00	レククラブ有明 集会所

おためし OK

・健康体操教室

フレイル予防の体操です。
ゴムバンドや ボールをつかうの体操です。
体 動かすと気持ちいいですよ。

・エミフル散歩

エミフル内 を歩きます。その後は お茶会です。
みんな 買い物もし バスの時間に
あわせて 帰路につきます。

・写経

みなさん 真剣に 集中して書いています。
こんな 時間も いいですよ。

★場や班は どなたでも 参加できます。
お待ちしております。

