

南石井ニュース

愛媛医療生協 南石井支部

令和7年6月15日発行

連絡先 089-976-5638

《体操教室(居相町)に来てみませんか?》

毎月 第2火曜日 10時~11時

★次回の体操教室 7月8日です★

場所 : 石井公民館

参加費 : 100円

持参物 : 水筒・タオル

ヨガマットもしくは大きめのタオルでも可

- ① 転倒予防にロコモ体操
- ② リンパマッサージ
- ③ 腰痛予防に腰元気体操 など行います♪

問い合わせ先 : 生協病院 地域事業課 (089-976-5638)

どなたでも、いつからでも参加できます!
待ってます♪



愛媛生協病院

病院探検を開催します!

日時 : 2025/8/2 (土) 13:30~16:00

場所 : 愛媛生協病院 B棟会議室

対象 : 小学5,6年生 (※先着20名)

参加費 : 300円

服装 : 動きやすい服と靴

持参物 : 水筒・筆記用具・カメラ (スマホ可)

申込期間 : 6/9 (月) ~ 7/13 (日)

右記QRコードからお申し込みください!

申込は
こちら!



オペ体験

車いす
体験

薬剤師の
お仕事見学

リハビリ
体験

などなど!

☆みんなで集まって 好きな事を楽しんでみませんか☆

組合員が3人以上集まれば、班を作ることができます!

月に1回、500円の援助金が出ます!

自分達が「好きなこと」「したいこと」をやってみませんか?

現在こんな班が
あります♪

【ひまわり】

しまなみ海道を歩いたり
バーベキューをしたり♪

【こでまり】

食事を楽しみながら
健康について等お話し会☆

【つばき会】

インストラクターの方に
教わりながら、楽しく
体操をしています!

【スプリングウッド】

健康チェックをしたり、健康について
のお話や脳トレをしています!



職場だより

~寄り添える看護師になりたい~

約5年ぶりに病棟業務に戻ってきました。それまでも他部署で、患者さんや家族さんと関わる機会は多かったのですが、病棟看護師として関わっていく中で、入院に対する不安、入院中の不安、退院に向けての不安...色々な不安や心配を抱えている方々と関わる事が多く、患者さんや家族さんとのコミュニケーションを通して、少しでも不安が軽減できるように寄り添った看護ができる看護師になりたいと改めて思いました。

3階病棟 高橋



5月8日、北井門集会所にて定期支部総会が開催されました。

2024年度の活動の振り返りと2025年度の活動予定について確認をし、議決されました。今年度も、健康づくり・元気に繋がる支部活動を継続していきます。

よろしくお願いたします♪

