

愛媛医療生協 味生支部ニュース

愛媛県も梅雨入りです。近年の異常気象は記録史上初めてとか想定外とかよく聞きます。

災害の発生は止められませんが 災害への備えは万全ではなくてもしておきましょう。

まずは健康であること。体調の管理をしっかりと！

☆ 新しい班が誕生。新メンバーで復活しました。「ごちそうさま班」

「一人じゃないよ。お出かけとお食事会をご一緒に！」

日頃は「市サロンあずま会 中津東集会所」で手芸を楽しんでいます。

お出かけとお食事が目的の班ですから 手芸が苦手な方も歓迎です。

☆8月31日(日) 佐田岬民宿大岩で昼食と内子のブドウ狩りを予定 西村 ☎090-7582-2308

📖 7月運営委員会は7月11日(金)9時半～11時半 中津東集会所

運営委員会では毎月会の始めに「医療生協」の新聞を手配り担い手さんにお届けする仕分け作業をしており、手配りができていない組合員さんに郵送する準備もしております。手間のかかる作業です。

☆☆☆ ご協力頂ける組合員さんは ☎090-3989-1470 中塚支部長までご連絡ください。☆☆☆

☆ **健康と趣味の各種班会** お問い合わせは ☎ 090-9455-7744 清水

いきいきルンルン班	ストレッチ	中津西集会所	(月) 午前9時半～10時半
弥 生 班	ストレッチ	中津西集会所	(木) 午前9時半～10時半
と ま と 班	手 芸	大可賀集会所	(第3火) 午前10時～12
さ つ き 班	手 芸	中津東集会所	(第4火) 午後1時～3時
清 住 班	手 芸	中津東集会所	不定期

班会で塩分測定(Myすこしおカルテ) ワイワイと楽しい班会でした。

5月20日とまと班

5月21日体操班

