

「ちょっとした困りごと助け隊」・再始動!

●5/23不用品交換市



気持ちのいいお天気の中の開催。家の片付け始めているという、はじめて参加の組合員さんあり。捨てるのが忍びない物は持参下さいと案内しました。お持ち込み・お持ち帰りも全て無料、持ち込み品なくても遠慮なく参加下さい。掘り出し物に出会うことがあります!

●5/7桑原北支部総会



■2025年度支部体制

- ・支部長/山本伊勢美(新)
 - ・副支部長/永岡美代子(新)
 - ・会計/佐伯雅子
 - ・他運営委員/8名
 - ・担い手数/66名
- よろしくお願ひ致します

5月7日、樽味集会所において「桑原北支部総会」を開催。担い手28名が参加し、2024年度活動のまとめ・決算、2025年度活動方針・予算、2025年度支部体制を承認しました。新体制になりますが、組合員の健康づくりの応援を軸に、楽しみや、安心のつながりをさらに広げていきたいと思ひます。一緒に支部運営を支えていただける担い手さん大募集です。

●5/15かもめサロン



●5/28スマホ教室



全13回のスマホ教室は最終回でした。テーマは「知っておきたいカメラ活用」、ポートレート機能など学びました!

こまどり俳句

●5/27いっぶくの日



この日は、16名参加で美味しいランチを食べ、午後は、10名で、かわいいうまのみの小物づくりをしました。おしゃべり全開、集えば楽しい! 誰でもいつからでも参加できます。お昼ご飯だけでも一緒にしませんか。



初夏の空雲の共演雨上がり
梅雨もどき対策遅し古古古
佐野 準子
高須 賀子

2025年度活動・3つの重点

- ①「場」の魅力をアップさせ、新たな場づくりに取り組み、参加を広げる。
- ② 困りごとが気軽に寄せられる情報発信と、困りごとに対応できる担い手づくりをすすめる。
- ③ 10歳若返りを視野に、担い手がしにに取り組む。(担い手平均年齢75歳)

※支部活動の継続のための重点課題です。今年度も、「健康まつり」「バス旅行」等も実施予定です。「力を貸すよ」と言って下さる方、心よりお待ちしております。

	月↓	火↓	水↓	木↓	金↓	土↓
	●パソコン教室	●東野体操教室		●かもめサロン	●不用品交換市	●正円寺カラオケ・A班
開催週	第3週	毎週		毎週	第4週	第2週+第4週
時間	13:30~15:30	10:00~11:00		13:30~14:30	9:00~10:00	13:30~15:30
場所	いっぶく(桑原2丁目)	東野上分館		樽味集会所2階	山内ガレージ(東野1丁目)	正円寺分館
参加費	100円	月100円		月100円	なし	100円
連絡先	080-3162-5413(山本)	089-977-5178(只木)		090-2899-8606(福見)	080-6380-7276(山内)	089-977-4377(小西)
次回⇒	6月16日	開催中		開催中	6月27日	6月14日・28日
	●ハンドメイド	●いっぶくの日			●健康マージャン(桑原)	●正円寺カラオケ・B班
開催週	第2週	最終週			第1週+第3週	第1週+第3週
時間	13:00~15:00	10:00~15:00			10:00~12:00	13:30~15:30
場所	樽味集会所2階	いっぶく(桑原2丁目)			いっぶく(桑原2丁目)	正円寺分館
参加費	200円	300円(昼食代含)			1回100円	100円
連絡先	090-6286-7508(尾崎)	080-3162-5413(山本)			080-3162-5413(山本)	080-3927-5014(富岡)
次回⇒	7月14日	6月24日			6月20日・7月4日	6月21日・7月5日



5/27いっぶくの日ランチ。お持ちよりの食材を使って、美味しいご飯を作ります!

「日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名」

85筆に到達/(目標100)

※署名期間は7月末までです。引き続きご協力をお願い致します。

★健康づくりの場

健康づくりの場は、どなたでも・いつからでも参加できます。お試し参加してみませんか、お待ちしております。

●こまどり句会

第2週

13:30~15:30

いっぶく(桑原2丁目)

100円

090-7571-4708(増村)

7月8日

●健康マージャン(東野)

第1週+第3週(火曜)

13:30~15:30

山内宅(東野1丁目)

100円

080-6380-7276(山内)

6月17日・7月1日

ちょっとした
困りごと
助け隊⇒

★組合員どうしのつながりで、何とか解決できる事はお手伝いしたいと思います。まずは相談してみてください。

連絡先⇒080-3162-5413(山本)

←東野健康マージャンは6月から火曜日に変更です!