

北支部だより

2025年6月
愛媛医療生活協同組合
協立ブロック 北支部

連絡先：36-3671
(地域事業課)

待っていました体操教室！

組合員のみなさま、こんにちは！虹の家とらやの
とらちゃん家での体操教室を6月に実施したいと
思います(^^)／

とき：6月16日（月） 10時～

ところ：虹の家とらや とらちゃんち

★お家でもできる運動を紹介していますので、
ぜひご参加頂き、日々の体操にお役立て下さい(^^)♪



指の運動を行っている様子。手や足の運動、口の運動など、
色々な運動を行います。お気軽にお越しくださいね!(^^)!

ポッチャ楽しいな(^^)／

若水自治会館でP P K体操の後毎月第2，第3水曜日にポッチャを楽しんでいます(^^)／

ルールも少しずつ分かりはじめ、「次は私の番ね!」「線を踏まないように気をつけてね」

など、組合員さん同士も和気あいあいと

楽しく取り組んでいます。

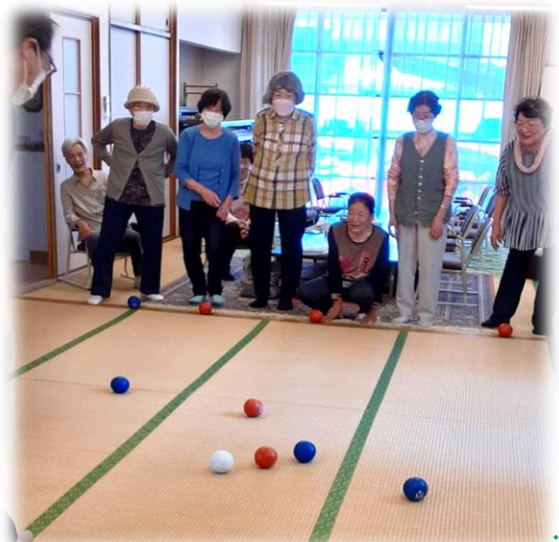
若水町以外の港町や徳常町からの参加もあり、

色々な地域からの参加があります。

一緒にポッチャを体験してみませんか？

6月は18日（水）14：30頃より

開催します。初心者大歓迎!(^^)!お待ちしております♪



～北支部からのお願い～

愛媛医療生協の新聞（機関紙）を配ってくださる手配りさんを募集しています。
ご自宅周辺を10件程度です。36-3671（地域事業課）までご連絡ください(^^)／

また、機関紙の折込を手伝ってくださる方も募集しています。次回は7月8日（火）
10時30分より協立病院組合員ルームで行いますのでお願いいたします<m(_)_m>