

城西健康ニュース

愛媛医療生活協同組合
城西支部
2025年6月15日発行

定期支部総会報告

愛媛医療生活協同組合城西支部運営委員会

4月25日、コムズに於いて定期支部総会が行われました。生協病院からは4名の参加を頂き、2024年度の活動の振り返りと25年度の活動について組合員のみなさんからご意見を頂きました。

総会で選出された役員は下記の皆さんです。
(運営委員) 梶原健市・五木田まり子
梶原緑・深田富美子・宮本章子
野上美樹・渡部優子

担い手交流会のご案内

日時： 7月18日(金)
11:30~14:00
場所： 北斗 駅前店



この交流会は、機関誌の手配りに協力していただいている方にご案内しています。

昼食を取りながら、日頃の活動について楽しく話しましょう!!



2025ピースアクションリレーinえひめ

～子どもたちに平和な未来を～のご案内
アニメーション映画

「えっちゃんのせんそう」上映会

日時：7月12日(土) 10:30~12:30
(会場10:00)

会場：松山市総合コミュニティセンター コスモシアター

※定員200名・一組4名様まで・締切6月13日(金)

主催：愛媛県生活協同組合連合会／

ピースアクションリレーinえひめ実行委員会

医事科からこんにちは

私は、健康づくりのために歩く機会を増やしています。

例えば、近くの店に買い物に行くときは徒歩で向かいます。歩くモチベーションを維持するためにスマホのゲームアプリを使い、楽しみながら歩いています。

ただ、毎回歩くのは大変なので、荷物が多くなる時や、疲れているときは乗り物を使います。それでも、少しでも「歩こう!」と思う気持ちが大切だと思っています。たまにはのんびり歩いて、気分転換をしてみましょう!

医事課 中山

コミセン体操教室のご案内

予約不要 参加費200円

会場 コミセン地下練習室

タオル・飲み物 あればヨガマット

7月4日(金) 13:30~

8月8日(金) 13:30~

体操インストラクター 野上美樹さん

土居田体操教室と歌声のご案内

予約不要 参加費200円

会場 土居田更生保護会ホール

タオル・飲み物 あればヨガマット

6月24日(火) 10:00~

体操インストラクター 野上美樹さん

歌声伴奏 渡部優子さん



連絡先： 梶原 090-3783-5310 生協病院地域事業課 大場 976-5638