

【健康体操教室のご案内】

～あなたも健康づくりに

参加されませんか～

**お試し
ください!**

○森 体操クラブ

場所 森集会所

- ・毎月 第1金曜日 10:00～
- ・毎月 第3金曜日 10:00～

○本郡 体操クラブ

場所 本郡集会所

- ・毎月 第1火曜日 14:00～
- ・毎月 第3火曜日 14:00～



**※どなたでも参加ができます(＾Ｏ＾)／
まずはお試し参加してみませんか?**

【医療生協の趣味の教室ご紹介】

○『コットンクラブ』(パッチワーク教室)

場所 伊予診療所 3階 組合員ルーム

- ・毎月 第1木曜日 13:00～
- ・毎月 第3木曜日 10:00～



○『ジュエ』(音楽鑑賞・うたごえ)

場所 ミュゼ灘屋にて

- ・毎月 第2土曜日 10:00～

※マンドリン演奏、オカリナ演奏など



※日時が変更する場合もあります 要問合せ

※参加費用など、内容詳細については事前に
お問い合わせください

【楽しく脳トレ 健康麻雀 参加無料】

○場所 伊予診療所 3階 組合員ルーム

開催日時 毎週水曜 13:30～16:30

開催日時 毎週金曜 13:30～16:30

初心者でも大丈夫、お試し歓迎

& 求ム：講師ボランティア

参加費無料 お気軽にどうぞ

※マスク着用、感染予防あり



コットンクラブの紹介をします

2019年から始めた中で、一番めんどうなサンプラーキルトに挑戦中です。14.5cmの正方形を縫い代をつけ一番多いパーツは48個に切り、mm単位で色合せも考えながら縫い合わせますが、嫌になり放っておく事もしばしば。出来上がった時は、スカットし小じんごいのか、嘘のようです。



K.D
キルトを始めず時間を上手に使えるようにナリキルト
H.I 色合を合わせるのが、むずかしかった。

R.M 楽しい時間をありがとうございます。完成作品は
さらにうれしく...! がんばるぞー

Y.S サンプラーキルトに挑戦しました。色合わせ

キルトの仕方によって、それぞれ違う作品が出来上がります。

H.M 不手なからも出来上がるとうれしい!

S.N この一枚で終りにしようと思、ながら出来上がり
ました。終ってみると達成感がありとても嬉しいです。

