

**愛媛医療生協
西支部だより**

2025年 6月15日
発行責任者 愛媛医療生協
今治支部西支部運営委員会
今治室屋町 5-3-6 TEL23-9740

**地域まるごと健康づくり
誰も置き去りにしない街づくり**

5/9 市政出前講座 「終活」のお話をさせていただきました。



終活とは

人生の最期を迎えるための様々な準備やそこに向けた人生総括を意味する言葉です。

- ・生前準備
- ・病気や介護への備え
- ・自分らしく充実した生活

人生の終わりに向けて具体的には、遺言書の作成、葬儀、お墓の準備、医療介護の意思表示、財産の整理等、大切な一歩 出来ることからはじめてみてはいかがでしょうか。

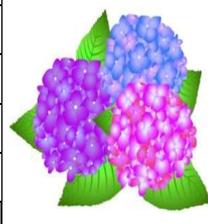
観音堂サロン



折り紙で鯉のぼりを皆さんで作りました。5/21の風景です。幼少に返ったようで楽しくできました。
※毎月第3月曜日の13時から観音堂でサロンを開いています。是非お気軽に参加してください。

お待ちしております♪

(6、7月の班会予定)

★6月の班会予定★	20日(金)13:30 鶴亀	21日(月)13:00 観音堂サロン	 
4日(木)10:00 アップル	★7月の班会予定★		
18日(水)10:00 やぐるま草	9日(水)13:00 こまどり		
18日(水)13:30 菊間・たんぼぼ	10日(木)10:00 フレッシュヤ		
19日(木)10:00 エンゼル	10日(木)13:30 さわやか		
20日(金)10:00 茶茶	16日(水)10:00 くるしま班会		

次回脳いきいき教室は5月24日(火)10時~太陽石油四国研修センターにてお待ちしております♪