

垣生八幡支部だより



2025年 6月
愛媛医療生活協同組合
垣生八幡支部
運営委員会

支部総会を開催しました！ 今年度も、楽しみながら健康維持を★

5月7日(水) 浮島公民館にて支部総会が開催されました(^^)/
支部総会では2024年度の活動報告、2025年度の方針を確認しました。
体操教室や脳トレ教室を中心に、今年度も支部の皆さんで楽しめる企画を行っていきます!(^^)!

★912会(脳トレ教室)★

6月16日(月) 10:00～ 浮島公民館 図書室にて

ナンプレ・間違い探し・クロスワード・・・など

いっしょに脳トレしませんか？

新居浜市内のいろんなところから集まって賑やかにやっています♡

1人でも参加也大歓迎！また、脳トレは苦手だけれど参加してみたい方も

大歓迎♪考えることが脳トレになりますよ(*^-^*)

エンピツと消しゴムをご持参くださいね♪



★体操教室★

場所：浮島公民館和室

毎週水曜日

●畳が傷まないように、パイプ椅子の下に敷く

ヨガマットなどご持参ください<(_)>

☆6月18日 14:00 ～

☆6月25日 14:00 ～

☆7月 2日 14:00 ～

☆7月 9日 13:30 ～ 健康チェック...血圧、体脂肪測定、尿検査

椅子に座ってする体操がメインやけん
気軽にできてええんよ☆
ポッチャもやったり、おもしろいよ～！



尿漏れを気にせんでよかったんよ！
ちゃんと筋肉が鍛えられとるんやねえ☆

お問合せや気になる事がありましたら下記までご連絡ください！

新居浜協立病院 地域事業課 ☎ 36-3671

