

☆☆☆ 支部総会が盛況のうちに終わりました ☆☆☆
5月10日(土)有輪荘にて2025年度道後支部総会が開催されました。支部総会后、桑原北支部組員による『安来節(ドジョウすくい)と、南京玉すだれ』の演舞を披露してもらい、大変楽しい総会となりました。閉会後の時間を利用して行った『ポッチャ体験会』も大いに盛り上がりしました。



2025年度 道後支部運営体制
支部長：田所真司
副支部長：田窪千恵子
会計：城戸志信
会計監査：水野真理子
運営委員：石見壽子、河野和子、滝澤久海子、外山泰三、中尾典子、宮本富士子、山本津由子

男子の料理塾 (5月21日)

蕎麦打ち、かき揚げにチャレンジしました。約1年ぶりの蕎麦打ち・揚げ物で、レシピ復習を行い、記憶をたどりながらの調理でした。プロでないので、蕎麦の幅は不揃いになりましたが、味はプロ並み?かなと、納得のできばえで、かき揚げも揚げリングを使いプロ並みの仕上がりに近く、かき揚げ、茗荷、大葉、蕎麦打ち端部などと、美味しくいただきました。



今後の支部活動

<p>よつばの会 (毎月第2月曜日) 実施日時:6月9日(月) 13:30~16:00 集合場所:藪藪 参加費:無料 連絡先:090-1320-1406(中尾)</p>	<p>はなみずき班会 (毎月第2火曜日) 実施日時:6月10日(火) 14:00~ 集合場所:チュリス道後集会室 参加費:無料 連絡先:089-943-3923(飯)</p>
<p>ぴーちくぱーちく五七五 (毎月第3火曜日) 実施日時:6月17日(火) 10:00~12:00 3句作って藪藪へ集合 参加費:無料 連絡先:090-7789-9038(城戸)</p>	<p>あいあいカフェ (毎月第3木曜日) 実施日時:6月19日(木) 10:30~14:30 集合場所:藪藪 参加費:無料 連絡先:080-1164-3774(宮本)</p>
<p>リンパ体操(毎月第4火曜日) 実施日時:6月24日(火) 10:00~12:00 集合場所:藪藪 参加費:無料 飲み物・タオルを持参のこと 連絡先:090-1576-1585(河野)</p>	<p>白水台班会 (毎月第4木曜日) 実施日時:6月26日(木) 14:00~15:00 集合場所:白水台集会所 参加費:無料 連絡先:080-4998-8015(滝澤)</p>
<p>足と体づくり 実施日変更 (奇数月第4水曜日) 実施日時:7月2日(水) 9:30~12:00 場所:青少年センター 参加費:無料(飲み物持参) 連絡先:080-9532-6510(田所)</p>	<p>ふるさとふれあいウォーク (偶数月第3水曜日) 実施日時:6月18日(水)10:00~ 集合場所:護国神社の四阿 ルート:万葉苑~ジャカラダ観賞 参加費:無料、飲み物を準備し熱中症の予防を! 連絡先:080-9532-6510(田所)</p>

2025ピースアクションリレーinえひめ
~子どもたちに平和な未来を~のご案内

アニメーション映画
「えっちゃんのせんそう」上映会
日時:7月12日(土)10:30~12:30(会場10:00)
会場:松山市総合コミュニティセンター コスモシアター
応募方法:右の二次元コードからお申し込みください。
※定員200名・一組4名様まで・締切6月13日(金)
主催:愛媛県生活協同組合連合会/
ピースアクションリレーinえひめ実行委員会

応募はこちら



第100回・5月ぴーちくぱーちく五・七・五 句会便り(5月20日)

- 窓際に立ちてしばしの青嵐
青嵐⇒アオアラシ 万緑をゆるがして5月~7月にかけて吹くやや強い風
- 鯉跳ねて蓮の浮葉に隠れけり
道後公園ラジオ体操の帰りに目にした光景です
- 笛に舞う越後の獅子やあえの風
あえの風⇒4月~8月の日本海沿岸に吹くそよ風
美空ひばりの越後獅子の唄、歌えますか?



ふるさとふれあいウォーク (6月18日)

梅雨入り宣言もあり、野山の植物は柔らかな緑から深緑へと力強さを備えつつ変化しています。自然のありようを眺めつつ、散策を楽しむウォーキングをします。6月のコースは、愛媛万葉苑~山頭火の終の住処一草庵~紫の花・ジャカラダ観賞で回ります。終了後は、コマダでのランチを楽しみます。



職場記事

4月1日に、ごしき在宅ケアセンターから異動してきました。私は事業所の管理者でもあり、看護師として訪問も行います。「たんぼぼへ異動してきて良かった」「良い看護や介護をしている職場をもっと知ってほしい、利用してほしい」が今一番伝えたい事です。もう少し私自身が業務や人に慣れたときには、班会に行かせていただき事業所の紹介をさせていただきたいと思っています。よろしくお祈りします
たんぼぼ在宅ケアセンター長 松田清美

足と体づくり とき:7月2日(水)10:00~12:00 ところ:青少年センター

体組成、足指力、血圧、握力などの計測後に、足のサイズ計測とフットプリント(足型)を採取します。今回は、フットケア指導士の古川さえ講師による、個人ごとの足の特徴と傾向及び対策などを診てもらいます。

