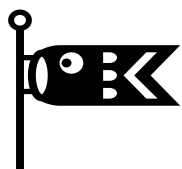


愛媛医療生協 つばき支部

2025. 5. 15 NO.213

連絡先 976-5638 (地域事業課)



元気なあの人、その秘訣は?・・・骨です!!

骨は毎日生まれ変わっているのです。私たちの体にとって、無くてはならない重要な組織である骨、「脳や内臓などの器官を衝撃から守る」、「血液をつくる」、「カルシウムを貯蔵する」など、重要な働きが多くあります。



骨のおかげで、元気でイキイキ健康な毎日をおくることができるのです。

健康体操



- ☆毎週木曜日 10:00~11:30
- ☆場所: 古川集会所2階
- ☆参加費: 1回 100円
- ☆持参品: 水筒・タオル・マット

うたごえ喫茶「椿」



日時: 5月17日(土) 14:00~16:00
次回は 6月21日(土)
参加費: 600円
場所: シェーン・ヴィラ・カフェ



総務課 だより

昨年度の強化月間から職場で朝礼後にラジオ体操を実施することになりました。

半年ぐらい継続しておりますが、朝から固まっている体がほぐれると仕事にも集中ができるように気がします。継続は力なりの言葉を信じて、今後も朝からラジオ体操を頑張りたいと思います。

総務課 谷

ショートステイ「陽だまり」



介護認定を受けている方

365日無休です。

24時間看護師が勤務します。

介護の事でご心配なことがあれば、何でも相談してください。

スタッフ全員、明るく元気で

笑い声が絶えません。

増資のお願い!!

一口 1,000円から可能です。

生協は組合員さんからの出資金によって成り立っています。

「出資」「利用」することで病院が「運営」され、班の活動に参加することで健康にもつながります。

「健康講座」「体操教室」「料理教室」「ウォーキング」「食事会」「アロマ教室」など活動に参加してみませんか。

おまちしています。

