あおぞらほっぷ

えひめ医療生協 周桑支部だより　　2025年 5月号

【連絡先】090-2892-2606(渡部)
090-8283-1648(越智)
新居浜協立病院・地域事業課
0897-36-3671

5/12(火) 周桑支部総会開催!

2025年度も ご一緒に

健康づくりの輪を広げていきましょう

3月29日、新居浜ウィメンズプラザで健康フェスタが開かれ、谷本浩二医師(新居浜協立病院)による「地球温暖化とこれからの私たち」と題した講演がおこなわれました。その内容を少し紹介します。

地球温暖化のなかで　私たちにできること

生活のなかで、排出される二酸化炭素を減らそう

〈ライフスタイルの転換〉

食 菜食の導入、食品ロスの削減　など

住居 再生可能エネルギー由来の系統電力への切り替え、コンパクトな居住空間、効率の高い家電製品の導入　など

移動 車を使わない個人的用途の移動、電気自動車・ハイブリッド車への切り換え、ライドシェア　など

かんたん **ヨガ教室＆脳トレ体操**

6月も、会場の都合で日程が変わります。

6月10日(火)
午前10時～
中央公民館（憩い室）