



地域事業課
TEL 976-5638



NO.46
2025年6月

— 愛媛生協病院 —

愛媛生協病院 地域連携室 看護師の竹内です。
看護師になって毎日心掛けていることは「笑顔」でいることです。
連携室は外部の方や患者さんと関わる機会が多くこちらが笑顔でいることで不安を和らげたり、信頼感を与える事ができていると思っています。
連携室の看護師として一人ひとりの出逢いを大切に、安心して医療を受けられるお手伝いができるように心掛けていきたいと思います。 看護師 竹内



日本被団協ノーベル平和賞受賞

松浦秀人さん講演会

被爆80年
今こそ平和について
考えましょう

ノルウェー・オスロで行われた
ノーベル平和賞授賞式についてや、
被爆者に対する支援についてお話をさせていただきます

2025年
5/27 13:30 ~ 15:00

40名 参加無料

5/23 777-1102
愛媛生協病院 地域事業課

松浦秀人さん

日本被団協 被爆者援会
愛媛県支部 代表理事

会場 愛媛県立総合文化センター
大会場 2階大会場

申込先 愛媛生協病院 地域事業課
089-976-5638

ほたる祭りのお知らせ

お食事と竹林荘
近辺でのほたる祭り
を楽しみませんか

日時 6月10日(火)
18:00集合

集合場所
小坂町浅野クリニック
手前のバス停留所

参加費 2000円
申し込み先

975-9077(仙波)

締切 5月25日(日)

健康体操 クイーン3班

場所 祇園2集合所

日時 14:00 ~ 15:00
5/15(木)・6/12(木)・6/19(木)

健康体操 マリ-班

場所 祇園2集合所

日時 14:00 ~ 15:00
5/22(木)・6/26(木)

ハンドメイドカフェ

場所 あったか館南

日時 13:00 ~ 15:00
5/28(水)・6/24(水)

リニア体操は、5.6月休みです

音楽健康フェス

場所 フジ五栄店

日時 5/16(金) 14:00 ~ 15:00
次回は 7/18(金)の予定です

体操部、血圧、握力の測定を行います

ここが大事! ご家族やお友達といっしょに楽しく取り組みましょう

6 口腔ケア

「あいうべ体操」で舌の位置を元に戻していきましょう

あいうべ体操
次の4つの動作を順にくり返します。

あ ①

「あー」と
口を大きく開く

い ②

「いー」と口を
大きく横に広げる

う ③

「うー」と口を
強く前に突き出す

べー ④

「べー」と舌を突き
出して下に伸ばす

こんな方におすすめです!

- ① いつも口が開いている。
- ② なんとなく腹れやすい。
- ③ だるい、やる気がおきない。
- ④ 手帳にいつもどこでもできる健康法を知りたい。
- ⑤ アレルギー性疾患(花粉症、ぜんそく、アトピー性皮膚炎など)で困っている。