



寒川支部ニュース



愛媛医療生協寒川支部 ' 25.05

班会やっています！！



4月5日、久しぶりのひうち班。モルックの体験と、男女対抗戦を実施。敷物が絨毯だったこともあり、なかなか思うようにいきません。数回投げることで、汗もかき、終了後は、会話が弾みました。



4月15日ブルースカイの班会。お花見気分の食事会です。お雛様ながらきちんと整理。その後、各自、熱心に塩分チェックシートに向かい合いました。



4月16日、らくちん会と民商班の合同班会。

尿検査で試験紙の色はどうか？伊藤さんの説明を受けながら、検査の大切さを改めて感じました。年に3・4回は検査してみましょう。

4月17日にはかすみ班会が、18日にはウォーキング班会が、それぞれ開催しています。

5月の予定です。

班名	代表	日	時間	場所
かすみ	藤井輝夫	15	13時半	オレンジルーム
ウォーキング	藤井輝夫	15	10時	診療所集合 長谷寺へ
ブルースカイ	青木公子	20	13時半	青木さん宅

特定検診受けましょう

生協宇摩診療所は、特定検診実施医療機関です。

「健康づくりは。自分の身体を知ることから」、検診受けて、異状なければ安心し、少し悪ければ治療を開始しましょう。肥満が気になる方は、腹部エコー等のオプション検査もできます。

ひとこと

腹部エコーと胃カメラ検査しました。脂肪肝と胃のポリープ（良性）が数個発見されましたが、経過観察でいいとのこと、ひとまず安心しました。

全国の8割の病院が赤字とか。その影響もあり、中核病院の建設も中止になったと思っています。国の医療政策の転換が必要と感じています。（壽）

※ 問い合わせは25-0114(伊藤)まで