



新年度がスタートして 早くも1ヶ月が経ちました！ 5月も元気に活動を進めていきましょう♪

風薫る5月、天気の良い日は空が青く澄み渡り、見上げてみると吸い込まれそうです。
先日、4歳の孫と近くの公園に行きました。2人でブランコに乗り、
ゆらりゆらりと漕ぎながら、私は胸いっぱい深呼吸しました。
孫も「ばあちゃん気持ち良いね♪」を繰り返していました。
皆さんも出かけていますか？春は地域でのイベントがいろいろと
あるかと思います。支部でも諸々企画を考えています。
声を掛け合い、誘い合って出かけましょう(^_^)/



【 報告 】

4/6 (日) 青空健康チェックが協立ブロック主催で行われ、西支部から2名参加しました。コープ金子店の店舗前のスペースでの実施でした。お花見シーズンの頃で買い物客も多く、声かけをするとたくさんの方が立ち寄り計測されました。結果説明では納得されたり、喜んだり賑やかでした。



4/19 (土) ウォーキング (和) 9名で大島へ行って来ました。好天にも恵まれ、バスや船を利用して楽しい1日でした♪次は何処にしようかと考えています。良いところがあったら教えてください！



◇はっぴい体操教室ご案内◇

毎週金曜日 10時～11時

場所：コープ金子店
コミュニティールーム

参加費：1回 200円

(シューズ・タオル・ヨガマット飲み物持参)

*5月2日、9日、16日、23日、30日

第1金曜日は体操後11:00～
ボッチャも実施しています！



◇施設見学会のお知らせ◇

6月18日 (水) 13:00～

場所：グループホームとらや
(若水町)

参加費：無料

参加申込み：6/11まで

申込先：090-6285-4245

(石川)

◇歌カフェのご案内◇

5月28日 (水)

10:00～12:00

惣開公民館 2階 大会議室

参加費：無料

みんなで一緒に歌いませんか？

お気軽に
どなたでも
ご参加頂けます。

