



新緑の美しい季節になりました。
さわやかな5月！きれいな緑を求めて出かけ
目の保養・心の癒しをするのもいいですね♡
先月号でもお知らせしましたように、
川内支部の総会を5月15日に開催致します。
皆様是非ご出席ください。
(ご出席くださる方は、前日までに
お知らせいただくと有難いです。
副支部長 今井：080-4037-4253)

今月の支部活動 5月15日～6月14日

川上 体操教室

《日時》 5月21日(水) 10:00~11:30
《場所》 東温市福祉館
《内容》 健康チェック&体操
《持参品》水筒、汗拭きタオル、バスタオル
orマット

奥松瀬川 体操教室

《日時》 5月26日(月) 10:00~11:30
《場所》 奥松瀬川公民館
《内容》 健康チェック&体操
《持参品》水筒、汗拭きタオル、バスタオル
orマット

たんぽぽ

《日時》 4月号でお知らせ済み
《集合場所》
《内容》
《持参品》

きらきら

《日時》 お休み
《集合場所》
《内容》

ピンポン

《日時》 5月28日(水) 13:30-15:00
《場所》 サードプレイス♡ふれあい
《内容》 卓球を楽しむ
《持参品》水筒、汗拭きタオル、あれば
卓球ラケット

どんぐり

《日時》 5月22日(木) 10:00-
《場所》 奥松瀬川公民館 加工室
《内容》 らっきょう作り・春野菜料理
《持参品》エプロン、三角巾、マスク、材料
費

楽楽会

《日時》 5月26日(月) 13:30-15:30
《場所》 サードプレイス♡ふれあい
《内容》 マージャンで 脳トレ
初心者歓迎！

ハーモニー

《日時》 6月13日(金) 13:30-15:00
《場所》 サードプレイス♡ふれあい
《内容》 オカリナ教室

アクティブ

《日時》 5月17日(土) 13:30-15:00
《場所》 横瀬団地公民館
《内容》 ストレッチ&マソボクシング
《持参品》水筒、汗拭きタオル、上靴
紙風船

☆2025年度 支部総会☆

《日時》 5月15日(木) 13:30-15:00
《場所》 サードプレイス♡ふれあい
《内容》 第一部 総会
第二部 オカリナ演奏
～つどい“ハーモニー”の皆さん～

どなたも
大歓迎！

ハーモニー 五柱神社 春祭り



4月13日(日) 奥松瀬川五柱神社の春祭りにて
ハーモニーがオカリナ演奏をしました。
息ぴったりの音色が響きました♡

☆きらきら ご案内☆

《日時》 7月3日(木) 13:30-15:30
《場所》 サードプレイス♡ふれあい
《内容》 家庭の省エネ勉強会
講師：愛媛県地球温暖化防止活動推進センター
準備の関係上、6月25日までに参加希望を
お知らせください。担当 今井080-4037-4253
☆環境への取り組み(SDGsの取り組み)

日頃より環境への取り組みにご協力頂きありがとうございます。
【ペットボトルキャップ】と【古切手】
収集ありがとうございます。
引き続きよろしくお願いいたします。

2025 ピースアクションリレー in えひめ ～子どもたちに平和な未来を～のご案内

アニメーション映画

『えっちゃんのせんそう』上映会

日時:7月12日(土)10:30~12:30(会場10:00)

会場:松山市総合コミュニティセンター コスモシアター

応募方法:右の二次元コードからお申し込みください。

※定員200名・一組4名様まで・締切6月13日(金)

主催:愛媛県生活協同組合連合会/ピースアクションリレーinえひめ実行委員会

応募は
こちら



☺ コラム・生協病院より

とっても寒かった冬が過ぎ、暖かいというより
暑く感じる春が訪れました、桜、つつじ、藤、菖
蒲色々な花が咲く時期は限られているので、お
おいに外に出かけましょう。
さて、皆さんのお手元に健康診断のご案内が届き
始める頃かと思います。皆さん、検診を毎年受け
ていますか？健康な時に受けるのが、健診です。
保険証が受診券を持ってお問い合わせいただ
くと、ご予約をお受けできます。班会としてみな
でご予約いただくのも一つの手だと思います。
ぜひ、この機会にご自分の健康について、考え
てみてください。ご予約をお待ちしております。
健診センター 湯上