

城西健康ニュース

愛媛医療生活協同組合
城西支部
2025年5月15日発行

健康ウォーキングのご案内 菊間のバラを楽しみましょう!!



- 【日時】 5月23日（金）
【集合場所】 JR松山駅
【集合時間】 9時20分（9時36分発に乗車） 帰着は16時30分頃予定
今回のウォーキングは、JR各駅停車で菊間に向かいバラを楽しみます。
昼食は園内のどこか？でみんなで食べましょう。
お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。
※どしゃ降りの場合中止。
- 【申し込み】 参加費は無料ですが、JRの運賃と昼食代が必要です
（片道630円＋弁当代500円）
5月20日までに申し込みください。
連絡先 梶原（090-3783-5310）



えひめ母親大会

- ◆5月25日（日）10:00～16:00
- ◆砥部町文化会館
- ◆午前：分科会（10:00～12:00）午後：全体会（13:00～16:00）
- ◆記念講演 「日本被団協ノーベル平和賞受
私たちの社会は私たちの手で作っていこう」
講師：高橋 悠太さん（一般社団法人かたわら 代表理事）

体操教室でボッチャを楽しみます。



総務課からこんにちは

昨年度の強化月間から職場で朝礼後にラジオ体操を実施することになりました。
半年ぐらい継続しておりますが、朝から固まっている体がほぐれると仕事にも集中ができるように気がします。

継続は力なの言葉を信じて、今後も朝からラジオ体操を頑張りたいと思います。



総務 谷

コミセン体操教室のご案内

予約不要 参加費200円

会場 コミセン地下練習室
タオル・飲み物 あればヨガマット
6月6日（金）13:30～
体操インストラクター 野上美樹さん

土居田体操教室と歌声のご案内

予約不要 参加費200円

会場 土居田更生保護会ホール
タオル・飲み物 あればヨガマット
5月27日（火）10:00～
体操インストラクター 野上美樹さん
歌声伴奏 渡部優子さん

連絡先： 梶原 090-3783-5310 生協病院地域事業課 大場 976-5638