

今治なか支部便り

2025年5月15日 第190号

愛媛医療生協今治中支部運営委員会

今治市室屋町 5-3-6 ☎23-9740

第1回「ちょこっとツアー」 香川 楽しかったよ～

4月13日(日)、32人の参加でいざ出発。『手打ちうどん久枝』ではすでに大勢のお客さんが並んで待っていました。人気のお店でまず早めの腹ごしらえ。防災センターでは、煙の中の退避行動と震度7を体験後、はしご車の前で記念撮影。栗林公園では、小グループごとにガイドさんの解説がついて枝ぶりのいい松を愛でつつ、いつのまにか8000歩。楽しいツアーでした。次はどこに行きたいですか。ご要望を運営委員までお寄せください。

※みなさん、運営委員になって次のツアーを計画しませんか。運営委員になると計画や運営に積極的にかかわることができます。これもまた楽しいですよ。



運営委員さん大募集！

運営委員は、組合員の意見を支部活動に反映するため、月1回集まって話し合いをします。みなさん、健康づくりの活動を担い手として一緒に楽しみませんか。ご参加お待ちしております。

集いの予定

- 5/4(月) 13:30 ゆかいな仲間コンサート(公会堂)
- 5/5・19(月) 10:00 にこにこ体操教室(阿方集会所)
- 5/5(月) 13:30 さくら体操教室(桜ヶ丘自治会館)
- 5/13(火) 10:00 たまがわ体操教室(福祉センター)
- 5/14(水) 13:30 とらちゃん体操サロン(乃万公民館)
- 5/19(月) 13:30 さくら体操サロン(乃万公民館)
- 6/2(月) 13:30 さくら体操教室(桜ヶ丘自治会館)
- 6/2・16(月) 10:00 にこにこ体操教室(阿方集会所)
- 6/5(木) 13:30 くすのき体操サロン(別名集会所)
- 6/10(火) 10:00 たまがわ体操教室(福祉センター)
- 6/11(水) 13:30 とらちゃん体操サロン(乃万公民館)
- 6/16(月) 13:30 さくら体操サロン(乃万公民館)

班会の予定

- 5/15(木) 13:30 ローズキャッスル
- 5/21(水) 13:00 アクティブB
- 5/27(火) 10:30 高地
- 5/27(火) 13:30 さつき
- 5/28(水) 13:30 うたごえ
- 6/9(月) 13:00 アクティブ
- 6/10(火) 13:30 桜ヶ丘
- 6/11(水) 13:00 マインド
- 6/12(木) 13:30 あがた
- 6/19(木) 13:30 ローズキャッスル
- 6/23(月) 13:30 大浜
- 6/24(火) 13:30 さつき
- 6/25(水) 13:30 うたごえ



左:さくら体操サロン
下:とらちゃん体操サロン

体操教室は
無料です

