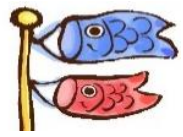
誰もが健康で居心地の
よいまちをつくろう！
愛媛医療生協

東一泉川支部だより



東一泉川支部
№158
2025年5月

銭太鼓班・メンバー募集！

♪明るく楽しく心地よく♫

東泉川支部に新たに誕生したのが、「銭太鼓班」。すでに「組合員交流会」などで活動していたのですが（写真）支部の「場」として登録されることになりました。

◎練習場所
泉川公民館和室
各月　第1、2、3金曜日
午前9時半から11時半

「ちゃりん、ちゃりん」と軽快な音が出るバチを両手に持ち、歌に合わせリズミカルに音を打ち鳴らします。「花笠音頭」「きよしのズンドコ節」「百歳音頭」「ちょうさ音頭」などを練習しています。リズム感だけでなく、表現力も身に付きます。何よりも明るく楽しく脳の活性化にもつながります。認知症予防にも良いと考えています。現在のメンバーは6名です。新しいメンバーを募集しています。練習を見に来ていただいて結構です。

高橋千代美

ご希望の方は、運営委員または、泉川診療所・地域事業担当川原（℡41－6110）まで。

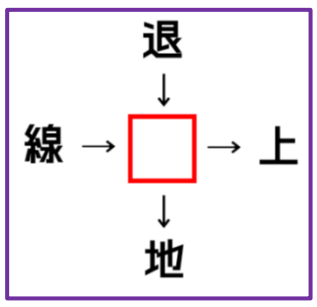
銭太鼓（ぜにだいこ）は民俗芸能楽器の一種で、銭の触れ合う音を利用し、リズム楽器として使用したものです。タンバリン型のものと竹筒型のものがありますが、私たちは、竹筒型を使っています。筒を紅白に分けて装飾し、それぞれ両手に持って2本一組で使います。内部の12枚の銭は1年（12か月）を表しており天地の恵みによる豊作を感謝する、1年間の幸せを呼ぶという意味があります。

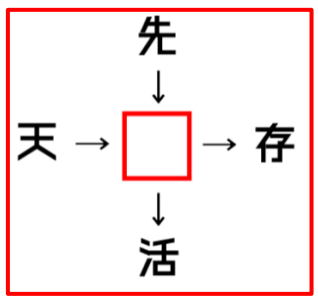
5月からの場（班会・集い）

場名	代表者名	開催日	場所
すみれ会	高橋美枝子	5月17日(土) 9:30	上泉東 自治会館
下泉班	神野美枝子	毎(月・火・金) 17:00	下泉会館
あさがお班	桑野　良子	5月26日(月) 14:00	桑野宅
城下福寿会	大塚エミ子	6月11日(水) 10:30	城下 自治会館
東田演歌会	井下　愛子	7月2日(水) 14:00	東田 自治会館
にこにこ体操	山本　玉美	毎月曜 13:30	泉川 公民館
サンデーウォーク	徳永　忠道	毎日曜 8:30	高柳公園 付近
レインボー体操	松浦　典子	毎木曜 14:00	瀬戸会館
やまつつじ班	星川　忠男	7月9日(水) 10:00	光明寺 自治会館
久門ひばりの会	山内　義明	5月19日(月) 13:30	久門 集会所
きらり班	近藤　由紀	5月22日(木) 14:30	下東田 自治会館
なでしこお琴の会	秋山　千里	6月27日(金) 13:30	未定
銭太鼓	高橋千代美	各月1・2・3金曜日　9:30	泉川 公民館

◎脳トレ漢字穴埋めクイズ

真ん中の□に漢字を入れ、二字熟語を4つ作ろう。





◎読めたら凄い！難読漢字　食べ物です

（1）鋤焼（2）御田（3）御強（4）甘蕉

◎穴埋めクイズの答え
左「路」退路・線路・路上・路地
右「生」先生・天生（てんせい）＝天然。また、生まれつきの意味・生存・生活　　◎難読漢字の答え
(1)すきやき(2)おでん(3)おこわ(4)バナナ

4月20日、泉川ブロックで一斉ゴミ拾いを実施。東泉川支部は自宅からゴミを拾いながら高柳公園に集合。（右写真）ふだん歩かない人も歩いて参加。終了後、高橋千代美さんの山菜料理でお疲れ会を（´艸`）10名＋お孫さん参加。

SDGs

ゴミ拾いウォーク