

垣生八幡支部だより



2025年 5月
愛媛医療生活協同組合
垣生八幡支部
運営委員会

ゴールデンウィーク楽しく過ごせましたか
これから暑くなりますが水分補給で熱中症
には気をつけましょう☆

5月7日(水) 浮島公民館にて支部総会が開催されます(^^)／

支部総会では2024年度の活動報告、2025年度の方針を確認し、支部のみなさんと交流もできる貴重な機会となります(*^-^*)

2025年度も体操教室や脳トレ教室を中心に、支部の皆さんで楽しめる企画を行っていきます！

★912会(脳トレ教室)★

5月19日(火) 10:00～ 浮島公民館 図書室にて

ナンプレ ・ 間違い探し ・ クロスワード …など

いっしょに脳トレしませんか？

新居浜市内のいろんなところから集まって賑やかにやっています♡

1人でも参加も大歓迎！また、脳トレは苦手だけど参加してみたい方も

大歓迎♪考えることが脳トレになりますよ(*^-^*)

エンピツと消しゴムをご持参くださいね♪



★体操教室★

●量が傷まないように、パイプ椅子の下に敷く

ヨガマットなどご持参ください<(_)>

場所：浮島公民館和室

毎週水曜日

☆5月 14日 13:30 ～ 健康チェック…血圧、体脂肪測定、尿検査

☆5月 21日 14:00 ～

☆5月 28日 14:00 ～

椅子に座ってする体操がメインやけん
気軽にできてええんよ☆
ポッチャもやったり、おもしろいよ～！



尿漏れを気にせんでよかったんよ！
ちゃんと筋肉が鍛えられとるんやねえ☆

お問合せや気になる事がありましたら下記までご連絡ください！

新居浜協立病院 地域事業課 ☎ 36-3671

