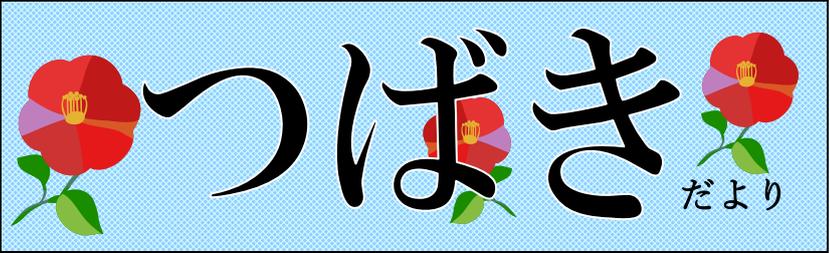
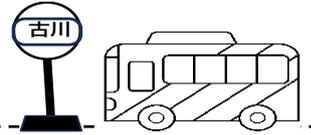


愛媛医療生協 つばき支部



2025. 4. 15 NO.212
連絡先 976-5638 (地域事業課)

徒歩圏内に駅やバス停が「ない」と答えた人の、3年後に「うつ」になる傾向やリスクは、「ある」と答えた人の1.6倍になる。と千葉大の研究チームが追跡調査で明らかにした。



健康体操

- ✿毎週木曜日 10:00~11:30
- ✿場所: 古川集会所2階
- ✿参加費: 1回 100円
- ✿持参品: 水筒・タオル・マット



うたごえ喫茶「椿」

日時: 4月19日(土) 14:00~16:00
 次回は 5月17日(土)
 参加費: 600円
 場所: シェーン・ヴィラ・カフェ



松浦秀人さんを迎えて

日本被団協ノーベル平和賞受賞

講演会のご案内

(社保平和委員会主催)

日時: 5月27日(火) 13:30~15:00
 場所: 愛媛生協病院 B棟会議室
 テーマ: 「ノーベル平和賞の受賞と核兵器廃絶にむけて」

参加費無料!

千葉大研究チームは

「公共交通へのアクセスと維持。改善することは高齢者の「うつ」対策に役立つ可能性がある」と指摘する。

自宅近くに公共交通機関が少ない高齢者は、歩行時間や社会参加が減り、「うつ」につながる恐れが指摘されている。

陽だまり だより

「介護のちょっとした豆知識」
 「病は気から」という言葉に「まさに、その通り!!」と感じた時の話です。依存が強く、薬を過剰に飲みすぎる旦那さんに奥様が「どうぞ」と渡す錠剤。よく見ると白いラムネ。



ごくッと飲まれた主人が一言「痛みが引いてきた・・・」
 介護現場で働く職員さんたちは、似たような場面に出くわす事があると思います。
 人間の「気」の力ってやっぱりあるんだな。と感じます。

ショートステイ陽だまり 森野寛司

外来 だより

去年の12月はいんフルエンザが大流行しましたが、今年の3月から感染症胃腸炎が大流行しています。生協病院にも嘔吐や下痢の症状で受診する方が多くなっています。感染症胃腸炎の基本的な予防策は、徹底した手洗いです。食事の前、トイレの後、外出後など要所要所で手洗いを励行していきましょう。

内科外来 村上