

ていれぎ支部だより

支部長 広瀬恵美子

愛媛生協病院 地域事業課

TEL 976-5638

風薫る新緑の季節、皆様お変わりございませんか。



一年ぶりのバス旅!!
今治の大三島、民宿名駒にて
美味しい物を沢山食べて来
ました。桜の花も見ごろで、
お腹いっぱい・心もいっぱい
満足の旅でした。



定例行事

男の体操塾 毎月第1・3金曜日 PM13:30~14:30
4/4(金)・4/18(金)
次回 5/2(金)・5/16(金)

なかよし体操 毎月第2・4(金) PM1:30~14:30
4/11(金)・4/25(金)
次回 5/9(金)・5/23(金)

運営委員会 4/11(金)14:45~

持参物 マット・バスタオル・お茶
費用 100円

上記いずれも北窪田集会所
どなたでも参加出来ます。是非お越しください。待ってま〜す!!



お知らせ ていれぎ支部総会

今回は、生協病院の管理栄養士の三好みさと先生に腸活についてお話しをしていただきますので、ぜひ沢山のご参加をお待ちしています。

日時 4月25日(金)

時間 10時~12時

場所 北窪田集会所

お昼の用意がありますのでご参加の方は4/22(火)までにご連絡ください。

TEL 976-5638

4階病棟からのメッセージ

入職して一年目の看護師です。腰痛は看護師の職業病の一つとして知られていますが、今年私も腰痛持ちの仲間入りをしました。原因は工作中的姿勢だったみたいです。腰痛が出て初めて姿勢を意識するようになりましたが、もっと早くから予防すればよかったと後悔しています。先輩方の姿勢を意識してみると、腰に負担のない動きをされているのだなと感心しました。今後も仕事を頑張るためにも自分の姿勢を見直していきたいと思いました。

4階病棟 露口佑香