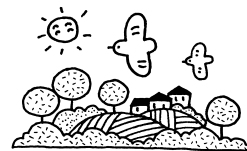


あおぞらほっぷ

えひめ医療生協 周桑支部だより

2025年 4月号



【連絡先】090-2892-2606(渡部)

090-8283-1648(越智)

新居浜協立病院・地域事業課

0897-36-3671

「春の日は三寒四温」と言いますが、このところ寒暖の差が大きいですね。花粉の飛散も多い今日このごろ、体調には充分お気を付けて、お過ごしください。

そんななか3月10日、丹原公民館での「ポッチャ交流大会」は15名の参加で楽しく行うことができました。

さて、新しい年度が始まり、周桑支部もこころ新たに、よりいっそう健康づくりの輪を広げてまいります。

つきましては、右記の日程および内容で、周桑支部総会をおこないます。

2025年度、どうかより大きなご理解、ご協力よろしくお願ひします。



◆周桑支部総会のご案内◆

- 5月13日(火) 14:30 ~
南川集会所
- 参加対象
支部役員、総代、班長、機関紙配布者
(参加対象の組合員さんには、案内文書をお届けします。多くの参加をお願いします。)
- 総会内容
 - ① 2024年度のまとめと2025年度の方針
 - ② 会計報告
 - ③ 支部役員の選出
 - ④ 総代会議案の意見集約

かんたん

ヨガ教室&脳トレ体操

4月から毎月第1火曜に開くことになりました。4/1はあたらしく「ねこのポーズ」に取り組みました。

5月は会場の都合で日程が変更になります。



5月20日(火)

午前10時~

中央公民館(憩い室)

※ヨガマットと、水(補給用)、フェイスタオルをお持ちください。

※ 機関紙「えひめ医療生協」の手配りにご協力くださる方を募集しています。

ご近所の数部からで構いません。上記連絡先へお問い合わせください。

