愛媛医療生協

そが支部 かわらばん

地域事業課
TEL976-5638

NO345
2025年4月

— あったか拓南 ニュース —

「医療・介護のちょっとした豆知識」
介護福祉士である私から言えるのは、介護の基本です。
高齢者や障害者の生活支援を行い、その方が自立した日常生活を送ることが出来るようにサポートすることです。
知識や技術を身に付けるために専門的な研修や資格所得が望ましいです。
また、職場での経験や他の職員や家族からのアドバイスも大切な学びとなります。
利用者との信頼関係を築き、適切なケアを提供する為に聞き上手になることです。

あったか拓南　山本　啓世

健康体操 マルリー工業
場所 祇園2集会所
日時 14:00～15:00
4/24(木)・5/22(木)

健康体操 クイーン工業
場所 祇園2集会所
日時 14:00～15:00
4/17(木)・5/8(木)・5/15(木)

リンパ体操
場所 祇園2集会所
日時 14:00～15:00
4/16(水)・5/21(水)

ハッスイドカフェ
場所 あったか拓南
日時 13:00～15:00
4/23(水)・5/28(水)

青空健康チェック
場所 フジ立成店
日時 14:00～15:00
5/16(金)
体組成計
血圧・握力の測定を行います。ぜひ
おこし下さい

松浦秀人さんを迎えて
日本被団協ノーベル平和賞受賞
講演会のご案内
（社保平和委員会主催）

日時 ：5月27日(火)13:30～15:00
場所 ：愛媛生協病院 B棟会議室
テーマ：「ノーベル平和賞の受賞と核兵器廃絶にむけて」

参加費無料！

裏面もご覧下さい