



# さくら・さくら

～さくら支部ニュース～

発行 2025年4月15日  
愛媛医療生協 地域事業課  
TEL: 976-5638

春爛漫 お花見シーズンとなりましたね。もうお花見にはお出かけになりましたか。

桜の語源は  
「さ」は「稲・田の神様」「くら」は神様の居場所「御座」  
稲、田の神様が宿り、咲かせる花というのが有力なようです。  
余談になりますが、稲の神様のことを「さ」と言うことから  
稲を植える女性は「さおとめ・早乙女」と呼ばれます。

さまざまのこと思ひ出す桜かな 芭蕉  
初桜折しも今日はよき日なり

桜が咲く時期は年度変わり、気候も乱れがちで心身ともに疲れる  
時でもあります。どうぞ 皆さまご自愛くださいね。 支部長

4月のおしゃべりサロンは、履脱天満宮でお花見でした。青空と満開の桜の下、楽しいひとときでした。5月のおしゃべりサロンはお休みです。



いつもお世話になっている十一名の館長さんにも参加していただきました。

### 【さくら支部 総会のご案内】

2025年度 さくら支部総会を下記の通り開催します。  
日時: 2025年5月9日(金) 10:00~11:00 場所: さくら集会所  
※総会終了後 健康講座「腸活の話」講師: 愛媛生協病院 管理栄養士  
支部総会に参加される方はお弁当を出しますので、申し込みをお願いします。  
電話 090-1006-6999

## ☆毎月の定番企画☆ ★どなたでも参加できますよ!★



<4月の集い> ※ どの活動も誰でも参加できます。さくら集会所へおいで下さい。

日程	4月4日(金)	4月11日(金)	4月12日(土)	4月12日(土)	4月15日、22日(火)
名称	おしゃべりサロン お花見	体操教室+支部運営委員会	写仏教室	大正琴クラブ	火曜日 体操教室
時間	11:00 集合	10:00~12:00	12:30~14:00	14:30~16:00	10:00~11:00
場所	さくら集会所	さくら集会所	シャルレ事務所	シャルレ事務所	さくら集会所
参加費	飲み物・敷物(シート)	100円(会場代)	無料	無料	100円(会場代)
講師	履脱天満宮でのお花見を計画しています。お弁当は用意します。右上の案内をご覧ください。	神山サポーター			佐田サポーター
内容		体操後、運営委員会です。機関紙作業をしてから支部活動の相談をします。	仏様を筆で写し描きます心静かに描く時間は自身自身に向き合う時間に。	初めての参加大歓迎!音の出し方から演奏できるまで楽しく習えます。	体操をしておしゃべりして、気分リフレッシュ!基礎代謝を上げましょう!

<5月の集い> ※ どの活動も誰でも参加できます。さくら集会所へおいで下さい。

日程	5月2日(金)	5月9日(金)	5月10日(土)	5月10日(土)	5月20日、27日(火)
名称	おしゃべりサロン	支部総会+健康講座(予定)	写仏教室	大正琴クラブ	火曜日 体操教室
時間		10:00~12:00	12:30~14:00	14:30~16:00	10:00~11:00
場所		さくら集会所	シャルレ事務所	シャルレ事務所	さくら集会所
参加費			無料	無料	100円(会場代)
講師	お休み	右上でご案内の通り、支部総会を行います。総会の後、健康講座を予定しています。			佐田サポーター
内容			仏様を筆で写し描きます心静かに描く時間は自身自身に向き合う時間に。	初めての参加大歓迎!音の出し方から演奏できるまで楽しく習えます。	体操をしておしゃべりして、気分リフレッシュ!基礎代謝を上げましょう!

### お知らせ

大正琴クラブは、現在シャルレ事務所で活動していますが、さくら集会所でも出来ないかと思案中です。  
参加者が3人になれば、「場」が出来るのですが、やってみたい方いませんか? 現在、組合員さんお一人が希望されています。  
電話 090-1006-6999まで

### ご案内

昨年、日本被団協がノーベル平和賞を受賞しました。  
授賞式に出席された松浦秀人さんを迎えての講演会があります。  
日時: 2025年5月27日(火)13:30~15:00 会場: 愛媛生協病院B棟会議室  
参加は無料です。是非ご予定ください。

### 愛媛生協病院 リハビリテーション科だより

ハンドセラピーについてご紹介させていただきます。手は足や体幹等の他の部位に比べて小さいですが、骨・関節・筋肉が集まっており、神経が密集しています。手は非常に緻密で繊細な構造をしているため、リハビリには、身体他の部分とは異なるアプローチが必要です。このリハビリを、専門的知識・技術により行うのがハンドセラピーです。生活の中でも手を使う頻度は多く、手の状態が悪くなるとQOL(生活の質)に大きな影響を及ぼします。将来の為に何か異常を感じる方は、まず医師へ相談しQOLを落とさないようにしましょう。(神田)