



# 新年度がスタートしました♪ 2025年度も元気に活動を進めていきましょう！！

4月新年度の始まりです！もう桜も満開ですね♪  
先日良く晴れた日、旧若宮小学校にある桜の木の下でシートを広げて  
花見を楽しんでいる数組の家族の姿がありました。  
はしゃぐ子供の声、姿を見ていると自然と心が和み笑顔をもらいました。  
やっぱり春は良いですね(^^♪  
弾む気持ちと共に気を引き締めて新年度歩みを進めましょう！



## 【 報告 】

3/11 (火) 第4回介護保険学習会を行いました。7名の参加でした。協立病院へ出向き、ケアマネージャーさんを招いて、仕事の内容、大変さ等、また参加者からは実際にりようするようになった時の手続きや不安に思っていることなど諸々話が弾みました。協立病院を利用された際にはちょっと顔を覗かせ、ひと声かけてみて下さい。  
1階組合員ルームの隣です。  
日頃から声を掛け合い、馴染みになっておくと心強いと思います。  
今後も引き続き介護施設見学等学習を続けていきます！  
次回は虹の家とらやを見学予定です☆また決まりましたらニュースでお知らせします！

3/22 (土) 日帰りバス旅行 15名参加

朝10時しまむら前に集合し、せとうち東予休暇村からの迎いのバスに乗り込み、晴天のもとバス旅行を楽しみました。到着後視界に広がる海を見ながらの入浴、その後品数豊富な食事、合間に今後の予定などの話、最後に売店で買い物等、思い思いに満喫しました☆



3/29 (土) 健康フェスタ

ウィメンズプラザ3階ホールにてたくさんの参加者で賑わいました！  
西支部で出した展示物も「凄いね！」の声を頂き、たくさんの方々に見て頂く事が出来ました。体験コーナーではボッチャを担当し、初めての方が興味を持って参加され、入れ替わりながら時間いっぱい途切れることなく楽しみました♪  
当日、要員で関わって頂いた皆様、大変お疲れ様でした。



### ◇はっぴい体操教室ご案内◇

毎週金曜日 10時～11時 参加費：1回200円  
場所：コープ金子店 コミュニティールーム  
(シューズ・タオル・ヨガマット・飲み物持参)

### ◇和ウォーキング◇

日時：4/19 (土) イオンバス停9:30集合  
場所：大島 \*昼食・飲み物各自持参  
費用：1500円程度 (バス代、船賃) 自己負担