

みなみ石井情報

愛媛医療生協 南石井支部

令和7年4月15日発行

連絡先 089-976-5638

◀体操教室(居相町)に来てみませんか?▶

＼毎月 第2火曜日 10時～11時／

★次回の体操教室 5月13日です★

場所：石井公民館

参加費：100円

持参物：水筒・タオル

ヨガマットもしくは大きめのタオルでも可

- ① 転倒予防に口コモ体操
- ② リンパマッサージ
- ③腰痛予防に腰元気体操 など行います♪

問い合わせ先：生協病院 地域事業課 (089-976-5638)

どなたでも、いつからでも参加できます！
待ってます♪



ボッチャ体験会に参加してみませんか？

ルールが簡単！誰でもできて盛り上がる☆

お一人からの参加も大歓迎です！

〈1回目〉4月17日(木)10:00～11:30

〈2回目〉4月18日(金)13:30～15:00

〈3回目〉4月23日(水)10:00～11:30

場所：愛媛生協病院 会議室

〆切：各開催日の前日まで

申込先：089-976-5638(愛媛生協病院 地域事業課)



裏面のチラシもぜひご覧ください♪

☆みんなで集まって好きな事を楽しんでみませんか☆

組合員が3人以上集まれば、班を作ることができます！

月に1回、500円の援助金が出ます！

自分達が「好きなこと」「したいこと」をやってみませんか？

現在こんな班が
あります♪

【ひまわり】

しまなみ海道を歩いたり
バーベキューをしたり♪



【こでまり】

食事を楽しみながら
健康について等お話し会☆



【つばき会】

インストラクターの方に教わりながら、
楽しく体操をしています！



【スプリングウッド】

健康チェックをしたり、健康について
のお話や脳トレをしています！



❀職場だより❀

2025年度も薬価改定が行われ4月から最低薬価が3%上がります。ここ数年は薬価の引き下げが加速し、不採算品目と言われる製造費用が売値より高つく薬が増えてしまい、薬の流通が安定しませんでした。今回の薬価改定で薬が安定的に供給されることに期待したいです。病院、薬局に行けば希望するだけ薬がもらえるわけではありません。大切に使用することを心がけましょう。

薬剤科 二神

第14回南石井支部総会を下記の内容で開催いたします。ぜひご参加ください。

日時：2025年5月8日(木) 11:00～12:30

場所：北井門集会所(北井門4丁目14-15)

議題：(1)2024年度 活動報告・決算報告 (2)2025年度 活動計画・予算案



◆担い手(機関紙手配り)の皆様には出欠のハガキをお渡ししています。※4月26日(土)までにご投函下さい。

◇担い手以外の方で参加希望の方は生協病院地域事業課(089-976-5638)までご連絡ください。☆参加費は無料です☆