

やわらかな春風を頬に感じ、心華やぐ頃になりました。いかがお過ごしですか？

組合員の皆さまには、日頃より久谷支部の活動にご協力頂き、ありがとうございます。

久谷支部の活動を振り返り、25年度の活動についてご意見を頂く支部総会を下記の通り開催します。久谷支部地域の組合員さんならどなたでも参加できます。是非ご出席頂きますようご案内申し上げます。

### 記

#### 《久谷支部総会》

日時:2025年5月12日(月)13時~14時

場所:荏原公民館 | 階和室

議題:・2024年度まとめ

・25年度の活動について

・会計報告と予算

・役員選出と総代確認

以上

※機関紙の手配りにご協力いただいている方は、参加招請対象者ですので、別途出欠の確認をさせていただきます。



## 「体操教室のご案内」

日時 2025年 4月22日(火) 10:00~11:30

2025年 5月27日(火) 10:00~11:30

2025年 6月24日(火) 10:00~11:30

場所 荏原公民館 中ホール

参加費 無料 (飲み物はご持参ください)

内容 サポーターの指導で、ストレッチやツボマッサージなど、誰でも簡単に出来る運動です。

持参物 運動できる服装、水分、タオル

申込先 地域事業課 Tel. 089-976-5638

どなたでも  
お気軽に  
どうぞ



## キムチづくりをやってみました!



3月11日荏原公民館で、川内支部の方を講師にキムチをつくってみました。総勢13名でワイワイ言いながら、初めてのキムチづくり。皆さん熱心にメモを取ったり、動画を撮影したり・・・

あっという間に昼食のちらし寿司とお吸い物も出来上がり、みんなでお昼ご飯を頂き、楽しく交流しました。キムチは後日、家でも作って近所にお裾分けしたという人もいました。



## 『愛媛生協病院 外来だより』

看護師の職業病と言われる一つに「腰痛」があります。生協病院では「ノーリフト」に取り組んでいます。患者さんの自立度を考慮して福祉用具を活用しようという考え方です。福祉用具を活用するにもコツや意識づけが大切で、今は看護部全体で積極的に使用できるよう取り組んでいます。腰痛ゼロを目指して奮闘中です。(内科外来 村上)

## 5/13(火) 浮穴支部からお誘いのバス企画

参加費 7000円(昼食・入園料込)

旅程は右の通りです。参加の申し込みは、  
生協病院地域事業課 電話 976-5638 まで

四国トラベル 松山市南高井町 1161-1  
の敷地内に駐車できるそうです。

四国トラベル == 瀬戸田 PA == 世羅高原農場  
7:45 集合 8:00 出発 9:30~9:45 11:00~12:00

Flower village 花夢の里 == せらワイナリーショップ  
12:30~13:10 13:40~14:40

== 来島海峡 SA == 四国トラベル  
16:30~16:45 18:00 頃

