

### 久米北支部総会のご案内

2024年度を振り返って、2025年度にやってみたい活動を話し合います。ぜひご参加ください。

日時:5月10日(土)10:30~

場所:愛媛生協病院B棟会議室

☆参加希望の方は4月25日までにお電話ください。♡

☎地域事業課 976-5638

### 第29回「ええもんめっけ市」 4/15(火)開店します

9時過ぎから11時まで店を開けています。

来月は5月20日の予定です。

但し、雨天時は休みます。

※余剰品の持ち込みは下記までお願い  
します。

☎地域事業課 976-5638

### 今日は何する?集まって始めよう

#### <あーちゃん班>

毎月第1日曜日 10:00~ 京美容室

#### <みゆき班>すこやか体操

毎週水曜日 10:00~ 北久米分館

4月16日 健康チェックします!

#### <久米団地班>いろいろ体操

毎週金曜日 10:00~ 団地集会所

第1金曜日は【サポーター】が来ます!

タオルと飲み物をお忘れなく。

#### <クローバー班>ノルディックウォーク

毎週月曜日の午前中に歩いています。



### <文学を語る会>

3/25 92首から96首の作者の生きた社会は貴族から武士に権力が移り変わり、加えて地震、大雨による災害や飢饉が多発していました。人々は仏教により救いを求め、末法思想も流行していました。そのような辛い現実から逃避するように、和歌の傾向は実感の薄いつね優美なものになっていました(先生談)

☆突然ですが、定期開催の文学を語る会は、先生のご都合でひとまず終了します。今後の事は、運営委員会で相談します。

### <福音寺体操教室>

毎回満員の体操教室です!このサポーターの指導で元気になりたい!【イチ推し】の教室です。

☆毎月第2木曜日 10:00~ 福音寺集会所  
お茶とタオルと参加費 ご注意ください。

### <サニーマート青空健康チェック>

4/28(月)10:00~11:30ぜひお越しください。

### <クラフト班会>

毎月第2水曜日 10:00~ 北久米八区集会所  
参加費 200円。初心者いつでも大歓迎です!

### <おしゃべり会>月1回集まります。

### <あじさい班>

月1回 健康マージャンを楽しんでいます。

### <歌って踊る班会> 不定期の開催です

### 【職場だより】

初めまして、2月から入職しました秋廣と申します。よく「名前みたいな名字だね」と言われるのですが、出身が大分県でして、大分の特定の地域には秋廣という名字の方が何名かいるそうです。放射線技師としては7年目になりますが、まだまだ未熟者なので、生協病院で更に知識や技術を深め、皆様に還元していけるように頑張ります。これからもよろしくお願ひいたします。

放射線科 秋廣 大生



←達人の宮川さんから猛特訓を受けた結果...



いろいろな技を卒なくこなす子ども達 →

### 3世代?!でけん玉しました!

久米北支部の北久米八区集会所。以前から、集まって何かしたいね!と言い続け、やっと昨年9月、念願の「クラフト班会」が始まりました。今度はその場所で、春休みに「けん玉しよう!」を企画しました。

集会所前を通る人にアピールしようと、達人の宮川さんと玄間前で身体を温めていると、フ口顔負けの「myけん玉」持参の子ども達2人がさりげなく登場しました。宮川さんからの事前の指導で、偶々けん玉をお皿に乗せて大喜びしていたのを横目で見ると、2人はレベルの高い多彩な技で私達を感動させてくれました。普段からけん玉の腕を磨いているようで、素晴らしい!!音の遊び?!健在です!

私達もそこそこけん玉の腕を上げることができた春の一日でした。けん玉って、身体運動が大切なので、フレイル予防にも効果あり!のようです。皆さんもやってみませんか?

