

門出の季節です。小学1年生が、小さな身体にピカピカのランドセルを背負っています。大きな夢を持って、お兄さんやお姉さんに見守られながら、登校していくほほえましい姿が見られる季節になりました。

昨年度は、自然災害や政治不信、そして物価高騰や感染症の流行など暮らし辛いことも数多くありました。

一方、輝かしい話題もありました。パリオリンピックや海外スポーツでの日本人選手の活躍、原爆被団協のノーベル平和賞受賞など、同じ日本人として誇らしい限りでした。

私たちも、令和7年度のスタートにあたり、何か支部活動に参加してみませんか？「仲間づくり」「健康づくり」を通じて、素敵な出会いや楽しい仲間の輪が広がっていくと思います。皆さんのご参加お待ちしております。

春風に乗って、軽やかにしなやかに仲間とともに健康に毎日を楽しんで行きましょう。

運営委員



今月の支部活動 4月15日～5月14日

川上 体操教室

《日時》 4月16日(水) 10:00-11:30
《場所》 東温市福祉館
《内容》 健康チェック&体操
《持参品》水筒、汗拭きタオル、バスタオル
orマット

どなたも
大歓迎!

奥松瀬川 体操教室

《日時》 4月28日(月) 10:00-11:30
《場所》 奥松瀬川公民館
《内容》 健康チェック&体操
《持参品》水筒、汗拭きタオル、バスタオル
orマット



たんぽぽ

《日時》 4月20日(日) 6:30集合
《集合場所》 伊予鉄道愛大医学部南口駅
《内容》 興居島 88か所巡り
《持参品》水筒、おやつなど



きらきら

《日時》 5月1日(木) 13:30-15:00
《集合場所》 サードプレイス♡ふれあい
《内容》健康チャレンジ!
「姿勢チェックから身体を知る」

ピンポン

《日時》 4月23日(水) 13:30-15:00
《場所》 サードプレイス♡ふれあい
《内容》 卓球を楽しむ
《持参品》水筒、汗拭きタオル、あれば
卓球ラケット



どんぐり

《日時》 4月24日(木) 10:00-
《場所》 奥松瀬川公民館 加工室
《内容》 春野菜を使ったお料理
《持参品》エプロン、三角巾、マスク、材料
費

楽楽会

《日時》 4月28日(月) 13:30-15:30
《場所》 サードプレイス♡ふれあい
《内容》 マージャンで 脳トレ
初心者歓迎!



ハーモニー

《日時》 5月9日(金) 13:30-15:00
《場所》 サードプレイス♡ふれあい
《内容》 オカリナ教室

アクティブ

《日時》 4月19日(土) 13:30-15:00
《場所》 横瀬団地公民館
《内容》 ストレッチ&マスボクシング
《持参品》水筒、汗拭きタオル、上靴
紙風船

きらきら AED体験と心肺蘇生講座



4月3日 東温市消防から救命救急士の方に来ていただき、心肺蘇生法(肋骨圧迫とAED)の講習を受けました。ご指導のもと実地体験をして学びました。繰り返し学んでおきたいことです。

ハーモニーからお知らせ

4月13日(日)

五柱神社 春祭りで
ハーモニーが
オカリナ演奏を
発表します。
遊びに来てね。

たんぽぽからお知らせ

5月8日(木)

9:30集合
《集合場所》
東温市観光物産センター
《内容》
北方方面を散策
《持参品》
水筒、おやつなど

日頃より愛媛生協川内支部の活動にご協力いただき誠にありがとうございます。

下記のように支部総会を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時: 5月15日(木) 13:30~15:00

場所: サードプレイス♡ふれあい さくらルーム

内容: 第1部 総会

第2部 オカリナ演奏~ハーモニーの皆さん~

松浦秀人さんを迎えて 日本被団協ノーベル平和賞受賞 講演会のご案内

(社保平和委員主催)

日時: 5月27日(火)

13:30~15:00

場所: 愛媛生協病院 B棟会議室

テーマ: 「ノーベル平和賞の受賞と
核兵器廃絶に向けて」

◆ コラム・生協病院より

看護師の職業病と言われる一つに【腰痛】があります。生協病院では「ノーリフト」に取り組んでいます。患者さんの自立度を考慮して福祉用具を活用しようという考えです。福祉用具を活用するにもコツや意識づけが大切で積極的に使用出来るように取り組んでいます。腰痛ゼロを目指して奮闘中です。

内科外来 村上