

城西健康ニュース

愛媛医療生活協同組合
城西支部
2025年4月15日発行



青空健康チェック

- ◆5月17日(土)
- ◆10:00~12:00

コミセンのきまぐれ市会場にて
(血圧・握力・体組成の測定を行います)

定期支部総会のご案内

愛媛医療生協城西支部運営委員会

組合員のみなさん、日頃から愛媛医療生協城西支部の活動には何かとご協力をいただきありがとうございます。

城西支部の今年度の活動を振り返り、さらに来年度の活動についてみなさんのご意見もいただきたく、下記の通り定期支部総会を開催いたします。ぜひご出席をいただきますようご案内申し上げます。城西支部地域の組合員さんならどなたでも参加できます。1時間以内で終わります。(お弁当を出します)

ご出席の方は予約が必要です。 梶原 090-3783-5310

記

日時… 4月25日(金) 午前10時~11時

場所… コムズ 4階 視聴覚室B

議題… ① 2024年度のまとめと25年度の活動について

② 財政報告と予算

③ 役員を選出と総代の確認 支部長、副支部長、運営委員、
会計 会計監査

被団協平和賞受賞講演会

- ◆5月27日(火)
- ◆13:00~15:00

愛媛生協病院B棟会議室
ノーベル平和賞受賞と核兵器廃絶に向けて 松浦秀人さん
参加費無料



リハビリ科からこんにちは

ハンドセラピーについてご紹介させていただきます。手は足や体幹等の他の部位に比べて小さいですが、骨・関節・筋肉が集まっており、神経が密集しています。手は非常に緻密で繊細な構造をしているため、リハビリには、身体他の部分とは異なるアプローチが必要です。このリハビリを、専門的知識・技術により行うのがハンドセラピーです。生活の中でも手を使う頻度は多く、手の状態が悪くなるとQOL(生活の質)に大きな影響を及ぼします。将来の為に何か異常を感じる方は、まず医師へ相談しQOLを落とさないようにしましょう。

リハビリテーション科 神田

コミセン体操教室のご案内

予約不要 参加費200円

会場 コミセン地下練習室1

タオル・飲み物 あればヨガマット

5月 9日(金) 13:30~

6月 6日(金) 13:30~

体操インストラクター 野上美樹さん

土居田体操教室と歌声のご案内

予約不要 参加費200円

会場 土居田更生保護会ホール

タオル・飲み物 あればヨガマット

4月 22日(火) 10:00~

体操インストラクター 野上美樹さん
歌声伴奏 渡部優子さん

連絡先: 梶原 090-3783-5310 生協病院地域事業課 大場 976-5638