

# えいめ医療生協

## 伊予南だより

2025年 発行者：伊予南支部



# 4月



伊予診療所・地域事業 ☎982-1170

### 【健康体操教室のご案内】

～あなたも健康づくりに

参加されませんか～ **お試し**

**ください!**

#### ○森 体操クラブ

場所 森集会所

- ・毎月 第1金曜日 10:00～
- ・毎月 第3金曜日 10:00～



#### ○本郡 体操クラブ

場所 本郡集会所

- ・毎月 第1火曜日 14:00～
- ・毎月 第3火曜日 14:00～

**※どなたでも参加ができます(^o^)/  
まずはお試し参加してみませんか?**

### 【医療生協の趣味の教室ご紹介】

#### ○『コットンクラブ』(パッチワーク教室)

場所 伊予診療所 3階 組合員ルーム

- ・毎月 第1木曜日 13:00～
- ・毎月 第3木曜日 10:00～



#### ○『ジュエ』(音楽鑑賞・うたごえ)

場所 ミュゼ灘屋にて

- ・毎月 第2土曜日 10:00～

※マンドリン演奏、オカリナ演奏など



※日時が変更する場有もあります 要問合せ

※参加費用など、内容詳細については事前にお  
問い合わせください

### 【楽しく脳トレ 健康麻雀 参加無料】

○場所 伊予診療所 3階 組合員ルーム

開催日時 毎週水曜 13:30～16:30

開催日時 毎週金曜 13:30～16:30

初心者でも大丈夫、お試し歓迎

& 求ム：講師ボランティア

参加費無料 お気軽にどうぞ

※マスク着用、感染予防あり



桜の季節になりました。  
お花見には行かれたか?

#### ○伊予南支部総会のお知らせ

日時 令和7年4月24日(木) 10時～12時

場所 中村公民館 1F

参加対象 機関紙手配し者など  
担任手配登録し者の方。

#### ○場の紹介

三島体操クラブから



今年はお花見に連れて行ってあげようと  
計画していたのについて、免許返納  
する事になって、集会所で体操をした  
後お弁当を頂くことになりました。

あちこち変わる**話**に**花**が**咲**きました。

お弁当作りのため、買物に行くのも、  
自転車に積みきれず、宅配で

送ってもらったり、材料が足りなくて

二度、自転車で走る等、車のありがた

たさが身にしみました。

やっと出来たお弁当!

美味しそうでしょう? 美味しかったぞ。



**医療生協はあなたのお住いの地域での健康づくりをサポートします!!**