



石井東の北

今年の桜は暖くなるのを待ちかねたように咲き、長く楽しませてくれます。庭の花々も色とりどりに咲き、春爛漫ですね。

4月の支部活動

・健康体操教室

＜星岡公民館＞ 4/26 (土) 10時～

5/14 (水) 10時～

＜越智公民館＞

5/1 (木) 10時～

◎ 参加費 100円

◎ タオル、飲み物を持参

・ほっこりサロン

＜井東宅＞ 4/19 (土) 10時～



お花見をしました 3/29 (土)

天気にもまれ、桜も美しく咲いた石手川公園でお花見をしました。男性3名、女性11名が参加しました。皆で楽しむお花見にしようと車座に座り、頭の体操やじゃんけんゲーム、しりとり等で遊びました。最後は皆で歌を歌い、拍手喝采で盛り上がりました。その後食べたお弁当は本当においしかったです。おしゃべりも弾み、春のひと時を満喫しました。



班会だより【天山福寿会】 3/26 (水)

「健康診断の血液検査で分かること」をテーマに検査技師の鴨川さんを講師に学習会を開きました。健診結果表の項目についての説明と数値が良くないとどうなるかを具体例を挙げて教えてもらいました。話を聞くだけでなく血管模型を触って硬さの違いを体感しましたが、これはインパクトがありました。健診は健康状態の確認と病気の予防につながります。「結果をおろそかにせず。」と締めくくられました。



松浦秀人さんを迎えて

日本被団協ノーベル平和賞

受賞講演会のご案内

日時 : 5月27日 (火) 13:30~15:00

場所 : 愛媛生協病院 B棟会議室

テーマ: 「ノーベル平和賞の受賞と核兵器廃絶に向けて」

主催 : 社保委員会

参加費無料

チョイソコいいからのお知らせ

春の風が気持ちのいい季節になりました！今回は、桜や新緑が楽しめる地域のお出かけスポットをご紹介します。星岡小野川の土手、東山古墳公園、西石井公園、石手川公園、重信川河川敷などです。チョイソコいいの停留所から歩いて行くことができ、ホッと一息つけるおすすめの場所です。ぜひお出かけください。



NPO 法人石井わくわく物語⇒080-8815-3253

(平日: 9-18時) まで

不用品交換市 3/26 (水)

この日は寒の戻りで肌寒だったので、品物が集まるか心配しましたが、いつものようににぎわいました。特に、冬の衣類を持ち帰る人が多かったです。今年度は井東さん宅だけでなく、他でもお試しでやってみようと思っています。その節はお近くの皆さん、お立寄りください。



※ 裏面もご覧ください

病院だより「医療・介護のちょっとした豆知識」

介護福祉士である私から言えるのは介護の基本です。高齢者や障害者の生活支援を行い、その方が自立した日常生活を送ることができるようにサポートすることです。知識や技術を身につけるために専門的な研修や資格取得が望ましいです。また、職場での経験や他の職員や家族からのアドバイスも大切な学びとなります。利用者との信頼関係を築き、適切なケアを提供するために聞き上手になることです。

あったか拓南 山本啓代