

健康づくり

堀江・和気支部 ニュース

堀江・和気支部
責任者 高野(こうの)弥生
連絡先:090-1173-9876

被爆80年、核兵器禁止の世論と運動を大きく

3.15ノーベル平和賞授賞・報告講演会



3月15日、ノーベル平和賞を受賞した日本被団協代表委員の松浦秀人さんの報告講演会を城北診療所で開催。松浦さんは、オスロ大学で被爆者の体験を話し、握手攻めにあったことなどもまじえ、核兵器廃絶に向けて、「被爆80年にふさわしい取り組みをすすめるため、引き続きご支援・ご協力をお願いしたい」と訴えました。

長いあいだ、お世話になりました。

9年間地域事業部で城北診療所に勤務されていた山本恒樹さんが、4月末で定年退職されます。長いあいだ、支部を支えていただきありがとうございました。これまでの経験を生かし、さらなる発展とご活躍を願っております。大変お世話になりました。



4.5城北診療所にて

心を込めて描いた一枚を

絵手紙 トライアングル班 いろいろ

4.21月13:30- 鉄本宅



3.17鉄本邸にて

4.27 Sun 13:00~ あんこだんご 飲み物代500円 うたごえ喫茶

2025年度 堀江・和気支部(ふれあい交流会)総会 堀江公民館 4.27sun 10:00~12:00

日頃から医療生協の活動にご協力ありがとうございます。医療生協の機関紙をお読みいただいたり、配達にご協力いただいている皆さんと、一緒に健康づくりやまちづくりをテーマに交流(総会)を行います。
■1年間を振り返って■今年度、こんな活動がしたい■健康づくりやまちづくり、を話題に交流します。
組合員さんなら、どなたでも気軽に参加できますよ。上記右上(高野)までご連絡を。
■ペットボトルのキャップをSDGSの取り組みとして集めることになりました。お近くの運営委員さんに渡してください。

史跡巡りウォーキング

栗井坂の古戦場・関所跡、大師堂と句碑

堀江海岸から栗井坂 3.5kmコース(片道)

5月11日 日曜日 10:00~ 集合 堀江うみてらす
参加ご希望の方は、上記までご連絡を!(雨の場合は中止)



4.6権現町にて

健康づくり委員会
城北ブロック

歩くとウォーキング
雨の場合中止
城北診療所

4月17日 城山古町(城北交番)/24日 庚申庵(古町駅)
5月1日 三光神社(鴨川公園)/8日 護国神社(弘願寺)
15日 吉藤(山道入口)/22日 萬翠荘(城北交番)
1時間半から2時間程度。
()内はらくらくコース、1時間程度です。

どなたでも参加可能です



釣りを楽しむ

初めての方も歓迎
「魚のアタリ」「魚の引き」も醍醐味ですが、釣り友だちを作る。美しい風景を収めること...

3.21鹿島にて

随時 投げ釣り 4.25 金9:30~

- 釣りに道具はお貸しします。ご連絡を!
- 次回日程は、集まった人たちで話し合い。
- 餌代+消耗費 (1,000円+a程度)



材料費のみ (隔月)

料理教室

5.28水10:00- 堀江公民館 マミクッキング



骨盤体操

4.19土14:00- 中川宅 骨盤の歪みを直す



レコード 楽しく聴く会

5.14水13:30- タカノ宅 懐かしのLP



脳トレ 脳カトレーニング

5.6火13:00- 三舛宅 いきいき班



ゆるヨガ

4.19土19:30- 堀江公民館 ピンクキャット



新池 ウォーキング

5.11日8:30- 堀江・新池 新池ウォーキング班



おじんたちの お茶会

5.6火14:00- 予定 道後友輪荘 (お茶代必要)

今年度も、組合員さんの健康づくりを応援します。昨年度に引き続き健診の検査項目はそのままです。一つからでも利用できますよ。右のクーポン(割引)券を切り取って受付に提出してください。あらかじめ診療所へ、お電話にて健診の予約を申し込んでください。

連絡先 089-926-3625 城北診療所



堀江和気支部2024年度検査クーポン券

名前

住所 松山市

電話

- チェックして下さい
- 肺がん (200円引き)
- 大腸がん (")
- 動脈硬化 (")
- 骨密度 (")
- 前立腺 (")