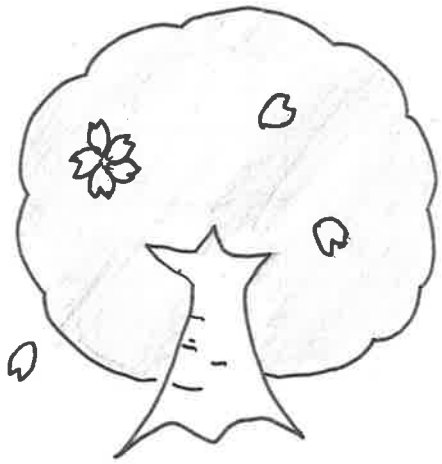


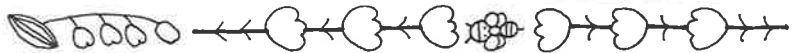
# ひがし南支部ニュース

2025. 4月号  
ひがし南支部運営委員会  
支部長 石井和美 34-8847  
協立病院 担当 36-3671



新年度が始まりました。

今年は桜の花が長く咲いてくれていました。  
お花見に出かけましたか?  
待ちどうしかった春、じょうきうき支部の楽しい  
とりくみに参加しましょう。

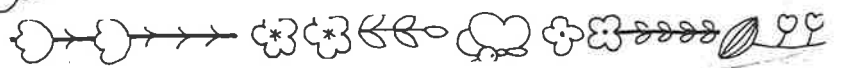


## 支部総会

地域で楽しく 5月9日(金)  
元気でくらすために 11時~高津公民館  
どんなことしますか、話し合います。

担い手さん(手配りさん、班長さん)  
欠席の方は委任状を出して下さい。  
オブザーバー(どなたでも組合員なら  
参加できます。)

おべんとう用意します。  
参加される方は 34-8847 石井まで



♪  
● 歌カ左 4/21(月)  
2:00~  
高津公民館  
歌うことは、肺が元気になる。  
もちろん心も元気!!

● 月出トレ折り紙 4/22(火)  
10:00~  
五月節句にちなんで 公民館  
手先を扱うことは月出も使ってる  
お(お)べり(お)がら、山折り  
谷折り。 たのしいですよ。  
待ってます。

## 班会のお知らせ

- ・ Lののめ班 4/23(水) 東雲自治会館  
健康手エツク 15:00~
- ・ たんぽぽ班 4/23(水) 10:00~  
高津公民館  
ごきぶりたんご作り

- ・ 年に一回は増資しましょう、1口1000.-から
- ・ 新聞配っていただけませんか  
ご近所5けん~10けん

## 健康体操 高津公民館

毎週(金) 14:00~

イスに座ってビデオで体操  
けん玉も練習。  
何歳からでも遅くない。筋力アップの  
体づくり。ころんと骨折しない。  
もちろんころばぬ体づくりを  
します。