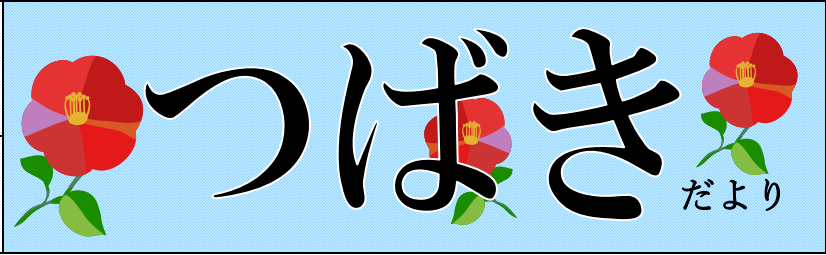


愛媛医療生協 つばき支部

2025. 3. 15 NO.211

連絡先 976-5638 (地域事業課)



「おなかがすいているのと、いっぱいなのと、どちらが幸せか？」と子供に聞いてみた。

私は「おなかがいっぱいの方が幸せだ」と思っていた。しかし、子供は「おなかがすいている方が幸せだ」という。

「え、どうして」思わずたずねた。

「おなかがすいていれば、何を食べようか、と考える楽しみがあるでしょう」と答えた。子供に教えられた。

(なお、世界の一部の人は  
食べたくても食べられない人も多くいるが・・・)



**健康体操**

- ❁毎週木曜日 10:00~11:30
- ❁場所：古川集会所2階
- ❁参加費：1回 100円
- ❁持参品：水筒・タオル・マット



あたたかくなり身体を動かすのに気持ちがいい季節です。新しい人も参加されています。気分を変えてみませんか。



**うたごえ喫茶「椿」**

日時：3月15日(土) 14:00~16:00  
 次回は4月19日(土)  
 参加費；600円  
 場所：シェーン・ヴィラ・カフェ

大きな声が、笑顔が、楽しく響きます♪  
 歌が好きな方が参加してのうたごえです。  
 カラオケとちがって全員で歌います。

**ボッチャ大会**

ボッチャ体験会に参加して来ました。生協支部ではボッチャを班会に取り入れている所もあり、静かなブームです。ルールも簡単で気軽に参加出来るゲームです。チーム戦で4人以上いればどこでも出来ます。

**生協病院への医師着任と看護師不足**

研修医の先生が1名3月末で修了し、他2名が生協病院に着任して、計3名の医師が治療に当たります。充実した体制になります。しかし、看護師さんが不足しています。組合員の皆さん、ご紹介していただけませんか！！



12月から地域事業課から医事課に異動になった白鳥です。最近の私の健康づくりは、3食バランスよく食事をする事と、近所に買い物に行くときに歩いていくことです。料理を自分でするようになり、毎日バランスの良いメニューを考えることに、苦戦していますが…頑張ります🍀  
 受付で組合員さんと会ったとき、元気もらっているの、またみなさんにお会いできる日楽しみにしています(^ ^)  
 医事課 白鳥 寧々