

～とよおか支部便り～

宇摩ブロック豊岡支部

連絡先 25-0114

【班会へのお誘い】 2025. 03

増資は、随時受付中です

配布地域 大町・豊田・長田・五良野・岡銅

皆さま、こんにちは。

春の訪れを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。日頃より、医療生協の活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。すべての組合員の皆さまが安心して健康な生活を送れるよう、地域に根ざした医療と福祉の充実を目指し、日々取り組んでおります。最近、モルックを初めて体験しました。ルールがシンプルで、初めてでも直ぐ楽しめます。年齢や運動神経に関係なく、誰でも対等に競える点が魅力です。皆さんも体験してみませんか。



毎月第1・3土曜日にオレンジルームで開催している金作さん体操教室です。椅子に座っていますが結構な運動量になります。身体の可動域が広がりますよ。参加してみませんか。

月1回の最終金曜日に実施している豊岡ウォーキングクラブでは、豊岡公民館の駐車場から山の神公園迄往復約1時間歩いています。これから気候の良い季節がしばらく巡ってきますので参加してみませんか。



月1回第1火曜日にオレンジルームで、絵手紙教室を開いています。季節の花々や果物を描いています。参加自由です。

今月の班会予定 **どなたでも参加できます**

15(土) 金作さん体操クラブ 13:00 オレンジルーム

18(火) さくらハーモニー 14:00~豊岡公民館

19(水) ひまわりサロン 10:00~長田中公民館

28(金) ウォーキングクラブ 10:00~豊岡公民館

4月1日(火) 絵手紙教室 13:30~ オレンジルーム

