

砥部ニュース

第181号 2025年3月

えひめ医療生協 地域事業課
連絡先 089-976-5638



砥部町七折梅園の梅の花が咲き
ようやく春の訪れを感じられる
時期になりました。

3月は卒業、就職などの節目の
シーズンです。
大切な門出を心から祝福し、
エールを送りたいと思います。

砥部支部総会の日程が決まりました

4月22日(火) 砥部町文化会館
垣いささんはぜひご出席よろしく
お願いたします。(詳細は後日お知らせします)

さあ! 身も心も大きく伸ばして!



健康体操教室 (ホ-チュラカとバ) (オ/水)	3月5日(水) 4月2日(水) 10:00~	砥部町文化会館 2F 和室 100円・お茶
朗読の会 (オ2金)	3月14日(金) 10:00~	砥部中央公民館 4F オ3会議室
なかよしサロン (オ4金)	3月28日(金) 10:00~	夢ひろば可愛 100円・材料費
ホットカフェ アロマの会	3月27日(木) 10:00~	砥部町老人福祉 センター 2F
いいもの見つけ隊	3月15日(土) 10:00~	砥部むかしのくらし館 見学後ランチ予定

注意

岩手県大船渡市で相次いでいる山火事。
焼失面積はおよそ1800ヘクタールとなり
平成以降の山火事で国内最大規模です。
分かっているだけで84軒の住宅などの
建物が被害が出ているほか、三陸町で
男性1人の遺体が見つかっています。

早く雨が降り、早く早く火災がおさまることを願います

涙! 笑い! 涙! 笑い!! ありの
映画「最高の人生の見つけ方」でした。
参加者は26名で大盛況(2/21)
人生を楽しく生きるのに遅すぎることなど
ない と教えてくれました。
増えました! 新しい組合員さん!

— 町政をもっと身近に —

2月28日、砥部町議会一般質問を
傍聴しました。町民のくらしを左右
する議会に注目し、任んで良かったと
思える町にするため私たちも考えて
いきましょう。
次回傍聴に参加してみませんか。

5・3(土)愛媛憲法集会

記念講演「本当の『坂の上の雲』とは?」
前川 喜平氏
(現代教育行政研究会代表
元文部科学事務次官)

平和の広場 11:00~12:45
全体集会 13:00~15:30 ...記念講演は
13:45からです

住宅防火いのちを守る4つの習慣



- 寝たばこは絶対にしない・させない
- ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- コンロを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、必要
なプラグは抜く (政府広報オンラインより)

病院だより (60) 私の健康づくり 3階病棟

昨年からはダイエット・運動不足解消のためロードバイク(自転車)を
始めました。
もともと趣味で野球をやっていたのですが、休日勤務や夜勤と
いった勤務状況もあり思うように試合に参加できないことが多く
もどかしく感じていました。
何か新しい趣味を持ちたいと思っていたところ、
ロードバイクに出会いました。休日は50~100km
ほど走ったりもします。
ロングライドのあとの温泉~サウナ~ビールは
最高です。是非興味のある方は始めてみては
いかがでしょうか。 竹内



愛媛生協病院
無料送迎バス 運行表
砥部・森松 方面
月曜~金曜(土・日・祭日は運休)

病院に来るとき	定時	バス停
8:50	定時	愛媛生協病院 出発
9:00	定時	高尾田 JA 城南
9:10		森松 団地 水邊 橋 病院前
病院から帰るとき	11:10 12:10	お帰りは予約が 必要です

お帰りのご予約
お電話ください