



寒川支部 ニュース



愛媛医療生協寒川支部 ' 25. 03

班会やっています！！



2月20日、かすみ班の様子。脳いきいき趣味の会、ポッチャで技を競い、モルックも体験しました。みなさんも、モルックやってみませんか！



支部運営委員会後体験してみた時の様子です。ルール等は、地域事業担当伊藤さんまで連絡を。



2月20日、藤井支部長の長谷寺までのウォーキング班会の様子です。行き帰りは結構きつい勾配です。寒さにもめげず、お疲れさまでした。

ひとこと

3月になり、寒暖の差を実感する毎日です。モルック、私も体験しましたが、屋内でもできる、体と頭を使う軽スポーツでした。団体戦ともなると、かなり熱気を帯びますが・・・(壽)

仲間増やし・増資のご協力を



1月16日、運営委員で地域訪問を実施。増資15件、49,000円、新規3件、5,000円、名変1件、1,000円。

新任の松葉先生は、何でも相談に答えてくれる、と評判よく、患者さんも少し戻ってきているようです。

診療所は赤字経営のようです。1,000円からでいいので、仲間増やし、増資のご協力をお願いします。



1月28日新居浜市にて、'25年度の方針を話し合う集いが開催。藤井支部長と宮崎が参加。各地それぞれ困難を抱えながらの取り組みを紹介。年度末に向けて仲間増やし、増資等の目標達成に向け、話し合いました。

減塩について語り合おう



2月19日健康づくり委員会の学習会。導入としてのかた取り。読み上げる内容はさておき、頭文字に注目し盛り上がったといった感じでした。

自身の尿や自宅の味噌汁の塩分濃度も測定し、気になる塩分・減塩について再認識できた学習会でした。「少しの塩分で健やかな生活」略して「すこしお」の取り組み広めましょう。