



さくら・さくら

～さくら支部ニュース～

発行 2025年3月15日
愛媛医療生協 地域事業課
TEL:976-5638

見え隠れする春の兆しに 心が躍る今日この頃。

皆様 お変わりありませんか。

梅さんが終われば、春が来ると思っていたらとんでもない!!

強烈な寒さ到来で暖房費は急上昇。冬に逆戻りして春は遠のくばかり...

でももう3月。桃の花咲く季節となり、下旬になれば桜の便りも届きます。

季節が躍動する良い季節です。

皆様も一歩前へ踏み出しましょう。

支部活動への参加 お待ちしています。

支部長



4月のおしゃべりサロンは...

履脱天満宮でお花見

日時 4月4日(金) 11:00

集合場所 さくら集会所

テーマ 「履脱天満宮でお花見しよう」

持ち物 飲み物と敷物(シート)

お弁当は用意します

申込先 希望の方は支部長まで、ご連絡ください

支部長 090-1006-6999

申込〆切 3月末日

雨天の場合
は、集
会所でお
弁当を食
べます。



☆毎月の定番企画☆ ★どなたでも参加できますよ!★



<3月の集い>

※ どの活動も誰でも参加できます。さくら集会所へおいで下さい。

日程	3月7日(金)	3月14日(金)	3月8日(土)	3月8日(土)	3月18日、25日(火)	
名称	湯せん料理	体操教室+支部運営委員会	写仏教室	大正琴クラブ	火曜日 体操教室	
時間	10:00~12:00	10:00~12:00	12:30~14:00	14:30~16:00	10:00~11:00	
場所	さくら集会所	さくら集会所	シャルレ事務所	シャルレ事務所	さくら集会所	
参加費	500円と米1合	100円(会場代)	無料	無料	100円(会場代)	
講師		神山サポーター			佐田サポーター	
内容	災害時にも役立つ、ポリ袋を使った湯せん料理をします。皆さんで美味しくいただきます。	体操後、運営委員会です。機関紙作業をしてから支部活動の相談をします。	仏様を筆で写し描きます心静かに描く時間は自身自身に向き合う時間に。	初めての参加大歓迎!音の出し方から演奏できるまで楽しく習えます。	初めての参加大歓迎!音の出し方から演奏できるまで楽しく習えます。	体操をしておしゃべりして、気分リフレッシュ!基礎代謝を上げましょう!

<4月の集い>

※ どの活動も誰でも参加できます。さくら集会所へおいで下さい。

日程	4月4日(金)	4月11日(金)	4月12日(土)	4月12日(土)	4月15日、22日(火)	
名称	おしゃべりサロン お花見	体操教室+支部運営委員会	写仏教室	大正琴クラブ	火曜日 体操教室	
時間	11:00 集合	10:00~12:00	12:30~14:00	14:30~16:00	10:00~11:00	
場所	さくら集会所	さくら集会所	シャルレ事務所	シャルレ事務所	さくら集会所	
参加費	飲み物・敷物(シート)	100円(会場代)	無料	無料	100円(会場代)	
講師		神山サポーター			佐田サポーター	
内容	履脱天満宮でのお花見を計画しています。お弁当は用意します。右上の案内をご覧ください。	体操後、運営委員会です。機関紙作業をしてから支部活動の相談をします。	仏様を筆で写し描きます心静かに描く時間は自身自身に向き合う時間に。	初めての参加大歓迎!音の出し方から演奏できるまで楽しく習えます。	初めての参加大歓迎!音の出し方から演奏できるまで楽しく習えます。	体操をしておしゃべりして、気分リフレッシュ!基礎代謝を上げましょう!

良い歳の取り方

- ①教えはしても説教はしない
- ②無愛想をやめて笑顔で過ごす
- ③偏見をやめて未知に挑戦する
- ④怒りをやめて感謝で人を動かす
- ⑤自慢話をやめて失敗談を伝える
- ⑥頑固をやめて謙虚に誰からも学ぶ
- ⑦もらうをやめて与える意識を持つ
- ⑧見た目が変わってもオシャレはやめない

Instagramより

2月7日(金)プチフリマを行いました。

要らないけど、捨てるにはもったいない、というものが集まりました。訪れた皆さんは、入念に品定めしながら見入っていました。



愛媛生協病院 医事課だより

12月より 地域事業課から医事課に異動になった白鳥です。最近の私の健康づくりは、3食バランスよく食事をする事と、近所に買い物に行くときに歩いていくことです。

料理を自分でするようになり、毎日バランスの良いメニューを考えることに、苦戦していますが...頑張ります

受付で組合員さんと会ったとき、元気をもらっているのでも、またみなさんにお会いできる日楽しみにしています(^_^)

医事課 白鳥 寧々

