

あそびの会

4/2(水) 13:00 ~ 大間集会所

毎月水曜日に開催決定

・健康マージャン・将棋・オセロ・花札
かるた・トランプなどです。

御一緒に、いかがですか。
フレイル予防にも役立ちます。

3/5(金) 11名の参加でした。

2月 写経しました。

3/13(木) 大間地区
「たまみね祭」 教深寺～大間巡回
13:00～15:00
参加者

般若心経を唱え
書いています。
いい時間です。

5名の参加
でした。
参加者の声です。

書いている
時は「無」に
なります。

みなさん
参加して下さい(無料)

写経を書くうちに
覚えて仏様に唱えて
います。

御案内

伊予ブロッ (いよしんカフェ)

3/28(金) 14:00 ~ きららレム
時間は関係なく御自由に出入り

準備の関係があります。
事前にご予約くだされば幸いです。
連絡先 090-1009-6625

参加費 300円(お茶菓子代)
よろしく願います。

1/30(木) に参加
しました。
ケーキの
お食事は
よりのみなので食べて
美味しかった。ゲームも楽しかった。
又参加したいとの声がありました。

◎ 3月の「班会」日程

3/20(木) 13:30	写経教室 大西宅 お休み
3/12(水) 13:30 ^{9:30}	コスモス班 升田宅
3/18(火) 13:30	有明班 大間集会所
3/20(木) 10:00	さざんか班 北川原集会所 お休み
3/2(金) 13:30	ひまわり班 郷田宅 伊予診 出前講座
3/2(木) 13:30	ひなぎく班 岡部宅
3/29(土) 13:30 ^{10:00}	岡田班 大西宅 総合公園 お花見

※場を新たに作りましょう。3人集まれば
登録ができます。場所代・活動手当がでます!

◎ 3月の「場」日程

3/11(火) 13:00	大間体操教室 集会所
3/26(水) 10:00	岡田健康体操教室 北公民館
3/4(火) 13:40	松前 エミフル散歩 ↓
次回 4/1(水)	エミフル1階 伊予銀前集合

おたわし参加OKです。
お待たしています。

健康体操教室

組合員のみなさん フレイル予防のために
体操を御一緒にしませんか
ホールやゴムバンドを使っての体操です。
体を動かすと気持ちいいですよ。

エミフル散歩

エミフルの中の散歩です。
ディスプレイで季節を感じます。
歩き終ると茶会です。ひまわりバスの時間に
あわせて買い物し 帰路につきます。

写経

3/16(木) は いままで書いたのを お寺で
「御吹き上げ」をして頂きました
3/13(木) 大間の「たまみね祭」など

お寺の行事などに参加します。

医療生協はあなたのお住いの地域での健康づくりをサポートします

