



愛媛医療生活協同組合

西支部ニュース

2025年3月発行 No.146

第528号付録

発行 愛媛医療生協

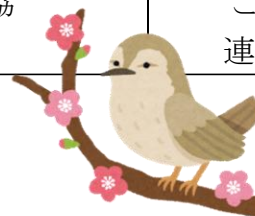
西支部運営委員会

地域まるごと

健康づくりへ

ごいっしょに

連絡先 36-3671



春の気配がしてきましたね♪ 新年度に向け元気に活動を進めていきましょう！！

底冷えのする季節はそろそろ終わりを告げようとしています。風の強い日もありますが春特有の風ですね。

朝、洗濯物を干しながら春が来たなーと思ったりしています。

人間も自然界の生き物、春の気配に気分が浮き立ちます。

卒業、入学などのシーズンでもあり、親元を離れる子供さんやお孫さんのいる家庭では晴れやかだったり、寂しさを覚える季節でもありますね。

さて、西支部では春に向けて楽しい企画が目白押しです。たくさんの参加をお待ちしています♪



【 お楽しみ企画 】

3/22(土) 春のバス旅行

行き先：せとうち東予休暇村
温泉に入り、おいしい食事をして皆で楽しいひと時を過ごしませんか？

* 参加費：3000円 〆切：3/15

集合場所：しまむら新居浜店前 10:00

参加申込みは下記連絡先まで

【 報告 】

2/18(火) 第3回介護保険学習会を行いました。10名の参加があり、施設について学びました。種々な形態があるため、その特徴や利用可又は利用不可の対象となるのは？そして係る費用など、施設ごとのパンフレットを見ながらその中でハッキリしたのは利用する場合はケアマネージャーとの関わりが重要であるということでしたので、今回はケアマネージャーさんと交流目的で第4回目を計画しています。



2/26(水) 担い手交流会で楽しみました☆11時から14時まで12名の参加で行いました。惣開公民館で、朝から豚汁をつくり、皆さんが集まった後は自己紹介から始まり、2025年度に向けての話と、その後は食事に歌、ゲームやスポーツをして、たっぷり楽しみました♪



◇はっぴい体操教室ご案内◇

毎週金曜日 10時～11時

場所：コープ金子店

コミュニティールーム

参加費：1回 200円

(シューズ・タオル・ヨガマット
飲み物持参)

*3月7日、14日、21日、28日

第1金曜日は体操後11:00～

ボッチャも実施しています！

◇第4回 介護保険学習会◇

3月11日(火)

10:00～11:30

場所：新居浜協立病院

組合員ルーム

参加費：無料

内容：ケアマネさんと

交流しよう

◇健康フェスタ開催決定◇

3月29日(土)

13:00～16:00

ウィメンズプラザ

多目的ホール

*西支部で展示する作品など着々と集まっています！

