

愛媛医療生協 味生支部ニュース

3月3日はひな祭り。その朝は夜中からの雨風激しい雛嵐でした。総合公園のウグイスがホーホケキョの練習を始めている頃です。皆さんは お元気でお過ごしでしょうか。

今年も暮らしや健康に役立つ講座を計画しました。お友達やご近所さんを誘って参加しましょう。

☆ ご案内 松山市防災対策課のご協力による出前講座

3月 21日 (金) 午前 10時から 丸山集会所で

表題 . . . 『災害に備える』

講師 . . . 島瀬 達也 松山市災害対策指導監

☆ 2月23日いきいき健康ウォーキング楽しみました

朝 目覚めると気温マイナス2度。ブルッ！でも天気は晴天。空は真っ青！
こんな寒さはヘッチャラと集まったのは4名。歩くうちに体は温まり快調。休憩なしでも福水神社の階段はトントんと。総合公園とは一味違う瀬戸内の景色が広がっていました



📖 4月運営委員会は4月11日(金)9時半～11時半 中津東集会所

運営委員会では 毎月「医療生協」の新聞を手配り担い手さんにお届けできるように 仕分けをしております。『梅は～咲いたか(^.^♪桜はまだかいな(^.^♪』 担い手さんはウォーキングがてら機関紙を取りに来て頂けると嬉しいです。😊😊😊

☆ 健康と趣味の各種班会 お問い合わせは ☎ 090-9455-7744 清水

いきいきルンルン班	ストレッチ	中津西集会所	(月) 午前9時半～10時半
弥 生 班	ストレッチ	中津西集会所	(木) 午前9時半～10時半
と ま と 班	手 芸	大可賀集会所	(第3火) 午前10時～12
さ つ き 班	手 芸	中津東集会所	(第4火) 午後1時～3時
清 住 班	手 芸	中津東集会所	不定期