

桑原南支部 だより

■早朝ウォーキング

3月1日の午前6時、コープ東本に集合して、繁多寺にむけてウォーキング、6名が参加しました。繁多寺では地元の人たちとラジオ体操をしました。6000歩でした。



■支部からのお知らせ

・DVD「ぼけますから、よろしくお願いします」お貸しします。数人で見る会を企画してください。



・健康チェックします。
コープ東本店
4月11日午前9:30~

■社保学校に参加しませんか？

○松山市の水道事業

- ・日時 3月27日(木) 13:00 生協病院集合
- ・場所 市之井手(いちのいで) 浄水場見学
- ・定員 20名 締め切り3/19

こんにちは 生協病院です

先日、子供達が通うバレエスクールの発表会がありました。

バレエを始めた当初は、オムツ離れできていない2歳の娘と、踊り大好きな5歳の息子でした。1年間練習すると、しっかりと踊れるようになりました。

本番当日、緊張しているのは親だけで、子供達はリラックスして楽しく踊っていました。

これからも新しいことに挑戦して、どんどん成長してほしいです。

フィットネス 河野 慎平

○ポッチャ体験会

ポッチャは誰でもできる、ルールが判り易いスポーツです。まずはあなたも参加してみませんか？

2/19 2/20 2/25 2/26
いずれも 10:00~11:30



○健康チェックサポーター養成

血圧測定、尿検査、体組成計の利用で、健康チェックの仕方を専門家から学びます。あなたもどうぞ。



3/10 3/14 3/18 いずれも
13:30~15:00

■支部総会の予定

毎年1回開催の支部総会を下記の予定で開催します。

- ・日時 5月7日(水) 10:30~11:30
- ・場所 コープ東本2階会議室
- ・参加対象

支部運営委員・班長・機関紙手配りさん等です。

■支部運営にあなたの協力を！

桑原地域で、「健康・安心の居場所づくり」の活動に取り組んでいます。協力者募集中！

- ★3人以上集まれば健康班会できます。
- ★支部運営委員 毎月1回新聞の仕分けと打合せ
- ★医療生協新聞の手配り協力者5-10軒程度。

(畑寺3丁目~4丁目での協力者募集中)



あなたの参加を期待します

- まつイチ体操 毎週月曜・水曜 14:00~15:00 松末分館
- ストレッチ 毎週金曜 20:00~21:00 松末分館
- バレーボール しばらく休止です
- ローズ斑 毎月一回
- 配食弁当 毎週金曜日午後4時頃
400円 申込/089-908-8850
- みんなで歩こう 毎月1日早朝 6:00~7:00
早朝6時・コープ東本集合!