

小鳥のさえずりに目を覚ます季節となりました。
皆さまお健やかに過ごしてでしょうか。
暖かくなって、出かけやすい時期になりました。
皆さんで集まって出来ることを一つずつ実現して
行けたらと思います。随時ご案内しますので、
気軽にご参加ください。



「体操教室のご案内」

日時 2025年 3月25日(火) 10:00~11:30
2025年 4月22日(火) 10:00~11:30
2025年 5月27日(火) 10:00~11:30
場所 荏原公民館 中ホール
参加費 無料 (飲み物をご持参ください)
内容 サポーターの指導で、ストレッチやツボマツ
サージなど、誰でも簡単に出来る運動です。
持参物 運動できる服装、水分、タオル
申込先 地域事業課 Tel. 089-976-5638

どなたでも
お気軽に
どうぞ

久谷支部担い手交流会を開催しました!

2月26日担い手交流会を石井の北斗七星で行
いました。
ここ数年コロナなどで開催できなくて、久しぶ
りの集まりでした。普段会えていない方も多く、
本当に数年ぶりの再会となった方もいました。
おしゃべりに花が咲き、美味しい食事も出来て
楽しいひと時を過ごしました。



『愛媛生協病院 医局だより』

4月12日(土)ウエルピア伊予で医療・福祉・運
動交流集会(医活)を開催します。みなさま地域で
活躍されていることと思います。医療生協に限ら
ず、地域での活動の仕方っていろいろな形があ
りますよね? 今回の医活にお呼びする孫先生は、鳥
取大学で地域医療や人と人の関わりについて研究
している方です。市民と医療者が対話するカフェ
や映画監督などとんでもない方法で活動していま
す。医活では職員・組合員さんによる演題発表と、
孫先生監督の映画上映、講演を行います。お誘い
合わせのうえ、ぜひ足をお運びください。

医局 原 穂高

浮穴支部よりバス企画のお誘い

5/13(火) 世羅高原へ
参加費 7000円くらい
(昼食・入園料込)
定員 45名



浮穴支部が5月に予定しているバス企画に、久谷支
部の皆さんも良かったら参加しませんか、とお誘いがあ
りました。詳細は未定ですが、参加したいと思われる方
は、愛媛生協病院地域事業課までお申し込みください。

電話 089-976-5638