

可憐な花と芳しい香りで春の訪れを告げる梅の花が異例の寒波の襲来で開花が一足遅れているようですが、春はすぐそこに！！

異常気象による自然災害、各国の政治の不安定さ、物価高、など気がかりなことばかりです。でも、冷たい風の中でも美しく咲く梅のように前を向いて『健康と命を大切にする』活動を根底に幸せ探しをしてみませんか。

運営委員



今月の支部活動 3月15日～4月14日

川上 体操教室

《日時》 3月19日(水) 10:00-11:30
《場所》 東温市福祉館
《内容》 健康チェック&体操
《持参品》水筒、汗拭きタオル、バスタオル
orマット

どなたも
大歓迎！

奥松瀬川 体操教室

《日時》 3月24日(月) 10:00-11:30
《場所》 奥松瀬川公民館
《内容》 健康チェック&体操
《持参品》水筒、汗拭きタオル、バスタオル
orマット



たんぽぽ

《日時》 3月28日(金) 9:30集合
《集合場所》 川内支所
《内容》 山田団地先の山 お花見
《持参品》水筒、おやつなど



きらきら

《日時》 4月3日(木) 13:30-15:00
《集合場所》 サードプレイス♡ふれあい
《内容》一般救命・AED扱い方講習

講師：東温消防

ピンポン

《日時》 3月26日(水) 13:30-15:00
《場所》 サードプレイス♡ふれあい
《内容》 卓球を楽しむ
《持参品》水筒、汗拭きタオル、あれば卓球ラケット



どんぐり

《日時》 3月27日(木) 10:00-
《場所》 奥松瀬川公民館 加工室
《内容》 春野菜を使ったお料理
《持参品》エプロン、三角巾、マスク、材料費



楽楽会

《日時》 3月24日(月) 13:30-15:30
《場所》 サードプレイス♡ふれあい
《内容》 マージャンで 脳トレ
初心者歓迎！

ハーモニー

《日時》 4月11日(金) 13:30-15:00
《場所》 サードプレイス♡ふれあい
《内容》 オカリナ教室

アクティブ

《日時》 3月29日(土) 13:30-15:00
《場所》 横瀬団地公民館
《内容》 ストレッチ&マスポクシング
《持参品》水筒、汗拭きタオル、上靴
紙風船

どんぐり 切り干し大根作り



豚バラとごぼうの梅黒酢煮・明太子炒り煮
切り干し大根の煮物・野菜サラダ・ぜんざい他
美味しいランチをみんなで作り、楽しい時間を
過ごしました♪

きらきら モルック



モルック指導員2名に来ていただき、3チームに
分かれて対戦しました！見ていると簡単そう
でしたが、思うようにモルック棒が動かない。
初めてのゲームだったけど、みんなで楽しく
盛り上がりました！

お知らせ

ポッチャ体験会に
参加しませんか

機関紙裏面を
ご覧ください♡

◆コラム・生協病院より

4月12日(土)ウェルピア伊予で医療・福祉・運動交流集会(医活)を開催します。みなさま地域で活躍されていることと思います。医療生協に限らず、地域での活動の仕方っているいろいろな形がありますよね？今回の医活にお呼びする孫先生は、鳥取大学で地域医療や人と人の関わりについて研究している方です。市民と医療者が対話するカフェや映画監督などとなんでもない方法で活動しています。医活では職員・組合員さんによる演題発表と、孫先生監督の映画上映、講演を行います。お誘い合わせのうえ、ぜひ足をお運びください。
医局 原 穂高